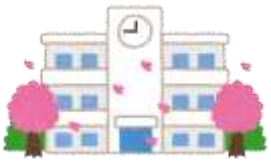
相談室だより

R8.4.24
氷見市立西條中学校
教育相談係

令和８年度がスタートしました。
全校生徒296名一人一人が目標をもち、実現に向けてこれからすべきことは何かを考え、具体的な取組につなげてくれることを期待しています。



進学、進級の緊張感がほぐれ出すこの時期、心も体も少しずつ疲れが見え始めます。
勉強のこと・部活動のこと・友達のこと・自分自身のこと・家族のこと等で悩んだり不安になったりすることはありませんか。自分一人の力だけで悩みや不安を解消することが、難しい場合もあります。そんなときには、自分一人で問題を抱え込まずに「ＳＯＳ」を出して、いろんな人に相談してみることをお勧めします。悩みや不安が一気に解消に向かうということもあるかもしれません。相談については、生徒の皆さんや保護者の方の話を聴きながら、一緒に考えていきたいと思います。どんなことでも気軽に相談してください。



今年度の西條中学校の相談体制や、教育相談担当のカウンセリング指導員とスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの紹介をします。

光安　淳子（みつやす　あつこ）　カウンセリング指導員
・生徒や保護者の方々の悩み相談
・ＳＣやＳＳＷとの相談の窓口
「安心して学校生活を送ることができるように、皆さんをサポートしていきたいと思います。相談があるとき、話をしたいとき、相談室を利用したいとき、いつでも気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。」

二上　千恵子（ふたがみ　ちえこ）
スクールカウンセラー（ＳＣ）　水曜日の午前中勤務（変更あり）
・生徒や保護者の方々のいろいろな悩みについての相談
心に関する専門家
「夢や希望に胸をふくらませて、新年度のスタートを切ったことと思います。一方で、少し迷いや不安を抱えていたり、やることが増えてしんどくなったりしている人がいるかもしれません。腹痛や頭痛がつらい、眠れない、朝起きられないなど、心や体がいつもと違うと感じたら、一人で悩まず相談室を利用してみてください。一緒に考えることから始めてみましょう。保護者の皆さんからのご相談もお受けしています。」

坂井　晴彦（さかい　はるひこ）
スクールソーシャルワーカー（ＳＳＷ）金曜日に勤務（変更あり）
木林　美知子（きばやし　みちこ）
スクールソーシャルワーカー（ＳＳＷ）火曜日の午前勤務（変更あり）
・生徒や保護者の方々へのよりよい支援のための関係機関への「つなぎ」や相談
社会福祉に関する専門家
「ＳＳＷは、学校生活や家庭生活等の困り事や悩み事をお聞きして、これからどうしていくかを一緒に考えていく仕事です。『生きづらいな』『しんどいな』『どうすればいいんだろう』などと思っている生徒や保護者の方はもちろん、話をしてみたい方もお気軽にお声がけください。」

学校内で相談を希望するときは



○生徒の皆さんは

・担当の光安は、職員室か相談室にいます。
　いつでも、気軽に声をかけてください。
・担任の先生や学年の先生に相談希望を伝えてください。

○保護者の皆様は

・電話またはメールで以下の連絡先にご連絡ください。（スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーに相談したい方も連絡をください。）
・学校生活、学習、行動、進路、交友関係、家庭生活、発達、家族関係等、話を伺い、解決方法を一緒に考えます。どうぞお気軽にご連絡ください。
・学校で面談するほか、ご家庭へ伺うことも可能です。

西條中学校
・担当：光安
**　　担任又は学年主任**
電　話：９１－１３１５
メール：saijo.soudan@himi.ed.jp



西部教育事務所の教育相談の案内を紹介します。

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

教育相談のお知らせ

～困っていることをいっしょに考えましょう～

友達関係、いじめ、学習、成績、部活動、進路等、悩みや不安はだれにでもあるものです。一人でかかえこまないで、困っていることをいっしょに考えましょう。

■相談の場所　西部教育事務所「相談室」
　　（高岡総合庁舎　５階　高岡市赤祖父211）
■相談の日時　月曜日～金曜日　８時30分～17時00分
　　（相談員が不在のときがあります）
■相談の方法　◇電話相談（０７６６）２６－７８３０（なやみゼロ）相談専用
　　◇来所相談（上記の電話で、日時の予約をしてください）
■相談の対象　生徒本人、ご家族
■相談の内容　・学校生活や友達のことについて　・学習や進路について
　　・身体や健康について　・家庭での生活や親子関係等について　・その他

☆　お気軽にお電話ください。西部教育事務所の教育相談担当者が、相談室でお話を聴きます。
西部教育事務所　教育相談ＨＰで確認することができます。