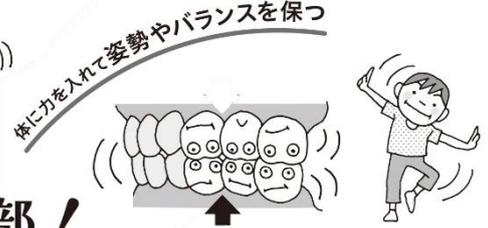


6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。本校は歯科検診の結果から、歯垢・歯肉に要注意という人が多かったです。一生使う大切な歯と歯ぐきです。受診が必要だった人も、異常なしだった人も、自分の健康を守るために毎日の歯みがきの仕方をもう一度見直してみませんか。

### クイズ 歯の役割はどれ？



ごはん なんと…… 全部！

#### 勉強やスポーツにも影響する？

歯がそろっているかどうかで、かむ力の強さが変わります。朝ごはんを食べて脳を目覚めさせるときにも、スポーツで踏ん張るときにも、かむ力は大切です。

#### 顔のつくりにも影響する？

左右どちらの歯も使ってよくかむことで顔の筋肉を対称に鍛えられるので、バランスよく表情を形作れるようになります。ごはんを食べるとき、顔がスマホやテレビを向いていると、つい片方ばかりでかんでしまいがちです。

#### 発音にも影響する？

歯が足りないとそこから空気が漏れ、うまく発音できません。話したり歌ったりするのに、重要な役割を果たしています。



### 転倒事故が起こりやすい時期 / 雨の日はココに注意！

登下校中のけがが数件起こっています。これから梅雨に入ると雨が続き、転倒の危険もさらに増えます。こんなことに気を付けましょう。

- \*足元は濡れていないかな？雨の日、マンホールや側溝のふたは滑りやすく危険です。生徒玄関も傘やカップからの水滴で滑りやすくなっているので走らないようにしましょう。
- \*荷物がいっぱいのかばんを自転車に載せて運転するのは難しく、バランスを崩して転びそうになったことがある人も多いのではないのでしょうか。雨が降っていたり、暗くなり始めたりして、自転車の運転が心配なときは押したほうが安全です。
- \*心に余裕がないとけがをしやすくなるので、時間にゆとりを持って出発しましょう。



### 6月の保健行事 健康診断もあと少し。自分の体を知るチャンス！

12日(木)	眼科検診(2年・1の1)	耳鼻科検診(3年・1の2・1の3)
17日(火)	尿検査(前回未提出者・二次検査対象者)	登校後、すぐに提出しましょう。
26日(木)	眼科検診(3年・1の2・1の3)	耳鼻科検診(2年・1の1)

欠席した場合は、次の検診時に受けます。検診が終了した場合は保護者付き添いで受診(指定の医療機関)することになります。