

4 月

令和6年4月4日
氷見市立西條中学校
保健室

進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いのではないのでしょうか。新しい出会いにわくわくする反面、早く慣れなければとあせってしまうこともあるかもしれません。自分のペースで大丈夫です。保健室はみなさんのがんばりを心と体の両方で応援していきます。



健康診断を受けるのはなぜ？

- ▶ 自分の成長や健康状態を知るため
- ▶ 病気の疑いがないかを調べるため
- ▶ 自分の体や健康に関心をもつため



4月から、たくさんの検診が始まります。

「自分の体は自分で大切にする」ことができる中学生になってください。

項目	実施日	学年	
身体計測（身長・体重）	4月8日（月）	1年	体操服 （半袖・クォーターパンツ） めがねを使っている人は忘れずに。
視力検査		3年	
聴力検査（1・3年のみ）	4月9日（火）	2年	
心臓検診	5月14日（火）	1年	8：30～

＜校医の先生による検診日程＞

内科検診 (結核検診、運動器検診を含む)	5月23日(木)	1～3年 男子	
	5月23日(木)	1～3年 女子	
歯科検診	4月24日(水)	全学年	
耳鼻咽喉科検診	6月6日(木)	1年、2の2・2の3	
	6月13日(木)	3年、2の1	
眼科検診	6月6日(木)	3年、2の1	
	6月13日(木)	1年・2の2・2の3	

検診後に受診結果をお渡しします。受診が必要な場合は早めの受診をお勧めします。

欠席した場合、保護者同伴で校医さんのところで受けていただくことになります。

養護教諭の中澤愛理です。西條中学校のみなさんが健康で、笑顔いっぱいの学校生活が送れるようにお手伝いします。ルールを守って保健室を利用してください。

お客様の健康について気になることがありましたら、お気軽にお知らせください。



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度への加入

お子さんが、学校管理下で起こったけが等で病院や接骨院にかかった場合、医療費が支給されます。日本スポーツ振興センターに全員の加入をお願いします。

★ 給付を受けられるのは…

学校管理下で起こったけが等で、医療費の総額が 5,000 円以上（個人支払額 1,500 円以上）の場合です。

★ 手続き方法は…

学校管理下でけがをし、病院や接骨院にかかった場合は、学校から、病院や接骨院で記入してもらう書類等を渡します。担任を通して養護教諭まで連絡してください。

災害給付金は、月初め(5日まで)の手続き終了後、約2か月で希望された口座へ振り込まれます。

<学校管理下の範囲とは>

- 1 登下校中
- 2 授業中
休憩時間中
部活動中
- 3 学校行事等



始めよう  の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

朝の健康チェック

- ☒ 眠気は残っていない？
- ☒ 食欲はある？
- ☒ ウンチはスッキリ出た？
- ☒ 体に違和感があるところはない？
- ☒ 熱やせき、鼻水はない？
- ☒ やる気はわいてくる？



<保護者のかたへ>

欠席・遅刻の連絡は午前7時40分～8時までをお願いします。現在の体温、症状、受診の有無等も詳しく教えてください。

西條中学校 91-1315