

## 6月の行事予定

- 1日(土) 地区選手権大会(陸上競技)
- 2日(日) 地区選手権大会(陸上競技)
- 3日(月) 衣替え  
学納金口座引落
- 5日(水) 避難訓練(火災 6限)  
西條デー
- 6日(木) 眼科検診・耳鼻科検診
- 8日(土) 地区選手権大会(野球)
- 9日(日) 地区選手権大会(野球・ハンド)
- 12日(水) 西條デー
- 13日(木) 眼科検診・耳鼻科検診
- 14日(金) 期末考査範囲発表
- 15日(土) 地区選手権大会  
(バスケ・野球・ハンド・バレー・卓球・ソフト・剣道)
- 16日(日) 地区選手権大会  
(バスケ・ハンド・バレー・卓球・ソフト)
- 17日(月) 西條デー(24日まで)
- 19日(水) アウトリーチ活動推進事業
- 21日(金) 期末考査(25日まで)
- 28日(金) 三校合同海岸清掃

### 衣替え

5月13日(月)から移行期間となっています。特に、名札の付け忘れのないよう、確認をお願いします。完全実施は6月3日(月)です。

### 熱中症予防

暑くなってきました。夜更かしをしたり、朝食を食べていなかったりするなど、生活習慣の乱れから体調を崩す人が増えやすい時期です。睡眠時間

をきちんと確保し、朝・昼・晩の食事をしっかりとることが熱中症予防に効果的です。また、水分補給のために、水筒に水またはお茶を入れて持たせるよう、ご協力をお願いします。

## おめでとうございます

### 氷見市中学校春季大会

バスケットボール	女子の部	1位
バレーボール	女子の部	1位
剣道	男子団体	1位
	3年男子個人	1位
		3位
	2年男子個人	1位
		3位
	3年女子個人	2位
	2年女子個人	3位

### 第34回「安部賞」体育スポーツ部門 受賞

男子ハンドボール部

### 氷見市体育協会 特別表彰

男子ハンドボール部

### 氷見市民体育大会

空手道	男子の部	形1位
		2位
	組手	1位
		2位
	女子の部	形1位

### 北國銀行杯ジュニアハンドボール大会

ハンドボール	男子の部	1位
	女子の部	2位

### 第19回高岡市民スポーツ大会

空手道 中学女子 形1位

### 第29回富山県中学生空手道選手権大会

空手道 女子個人 形1位

★SPとはSaijo Pride(西條魂)のことです。西條中学校の生徒であるということに誇りをもって活動に取り組んでほしいという願いが込められています。