



相談室だより

R4.6.27 No.3
氷見市立西條中学校
教育相談係

悩み調査・いじめ調査から

「悩み調査・いじめ調査」のご協力ありがとうございました。その後の教育相談では、担任の先生方が中心となり、調査結果を基に生徒から話を聞き、声かけ、指導、悩みへの助言等の支援を行いました。これからも、生徒の「悩み」や「いじめ」に対しては、細やかな対応を心がけていきたいと思えます。

また、調査結果から、2つの課題があることがわかってきました。2つの課題について、保護者と一緒に対策を考え、よりよい中学校生活を過ごせるように心がけましょう。

課題（1）

次の①～⑧の中から「いじめ」の行為となることを全て選びましょう。

- ① 叩く・殴る・蹴るといった暴力。
- ② 腕や胸ぐらをつかむ・首に手をかける・体をぶつけるといった身体接触。
- ③ 追いかけてまわしたり、閉じ込めたりする行為。
- ④ 嫌なあだ名をつけたり、呼んだりすること。
- ⑤ 「キモい」、「ウザい」、「死ね」等の言葉の暴力。
- ⑥ 陰口や噂によって、嫌な情報を広めたり、悪口を言ったりすること。
- ⑦ 仲間外れにしたり、露骨に相手を避けたりすること。
- ⑧ 人の物を勝手に使ったり、壊したり、使えないようにしたりすること。



課題（2）

次の①～⑨の中から間違った「SNS」の使用方法を全て選びましょう。

- ① 能力に関する言葉（アホ、バカ、クズ等）を書き込む。
- ② 容姿・体型に関する言葉（顔のこと、身長や体重のこと等）を書き込む。
- ③ 不満や愚痴といったネガティブな発言をして意見を共有する。
- ④ 知られたくない秘密や情報を書き込む。
- ⑤ 嘘の情報、不確かな情報、個人の予想等を事実のように書き込む。
- ⑥ 個人情報（年齢、クラスや部活等の所属、住所等が特定できる情報）を書き込む。
- ⑦ 自撮り写真を掲載したり送信したりする。
- ⑧ 他人の写った写真を勝手に掲載する。他人の写った写真を加工する。
- ⑨ SNSで知り合った人と出会う。



○ 学校ではいつでも相談を受け付けています

・生徒、保護者から、いつでも相談を受け付けています。学校生活、学習、進路、部活動、交友関係、家庭生活、家族関係、SNS利用によるトラブル等、お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。相談がある場合は、カウンセリング指導員の松村や学級担任・学年主任にご連絡ください。スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーとの相談を希望する場合もご連絡ください。

連絡方法

- ① 電話番号：91-1315
- ② Eメール：saijo.soudan@tym.ed.jp
- ③ 職員室前の相談BOX

課題（１） 「いじめ」の認識について

課題（１）の「いじめ」の行為は①～⑧の全てになります。

「友達同士で楽しんでいるから。」「自分もそれぐらいのことをされているから。」と、「ふざけ」や「それぐらい」の行為といった間違っただ認識をしている人は注意が必要です。力加減がどうであっても、相手に非があろうとなかろうとも、このような行為を行うことは許されません。



「いじめ」かどうかを安易に自己判断してしまうことなく、「いじめ」の行為であるということを認識し、止めることができるようにしましょう。

また、嫌なことをされたときに相手に仕返しする行為は間違っただ対応です。困ったときには、正しい対応ができるように、先生や保護者といった大人に相談することを心がけましょう。

課題（２） 間違っただ「SNS」の使用方法について

課題（２）の誤っただ「SNS」使用方は①～⑨の全てになります。

SNSは、自分以外の誰かと会話することや情報共有することを目的としてつくられたものです。自分の発言を受け取る相手がいることを意識してください。誰かが不快に感じる使い方はしてはいけません。

「相手を傷つけてしまうという意識があまりない。」「グループ内や承認した相手しか見ていないから大丈夫といった誤っただ認識をしている。」、ことがSNSにおける人間関係のトラブルを招く原因となっています。

また、自分の身を危険にさらす行為をしてしまっただことがあります。SNSの使用については、危険（リスク）があるということを知っておきましょう。

◎ 使い方について家族で話し合いましょ！

「西條中学校 スマホ、ネット、ゲームなどのルール」を基に、それぞれの家庭と環境に合わせて、ネットのルールについて家族と話し合いましょ。自分の身を守るために使用場所・時間・方法等の具体的なルールを作いましょ。

1. 家族全員でルールについて話し合う。
2. 親の都合、子どもの都合に偏っただ一方的なルールにしない。
3. ルールが守れたかどうか確認する方法も決める。
4. ルールを守れなかつたときの対応も考える。
1. ルールは成長や達成度に応じて見直しをする。



「西條中学校 スマホ、ネット、ゲームなどのルール」

時間	①使用するのは午後10時まで。 ②使用時間は1時間以内にする（休日は2時間まで）。
場所	家の人がいる場所で使用する。 （外出時の緊急連絡用に持ち出す際は、保護者の許可を得た上で、使い方には十分気を付けて使用する。）
決まり	<p>①食事中や会話中は使用しない。</p> <p>②写真や動画をネット上にアップしない。</p> <p>③人の嫌がることは書き込まない。 （訴訟問題になったり、罪に問われたりすることがある。）</p> <p>④課金サービスを利用しない。 （利用する場合は保護者の同意を得る。）</p> <p>⑤学校の課題に取り組んでから使用する。</p> <p>※ネットで知り合っただ人と会うのは危険です。絶対に会ってはいけません。 ※インターネットが接続できるICT機器には、フィルタリングを設定しましょ。</p>

