

# 給食つうしん

令和4年1月21日  
氷見市立西條中学校

## 1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です

「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。

日本の学校給食は、お弁当を持ってこられない子供たちのために食事を提供したことに始まり、戦後には食料不足による栄養を補う役割をし、現在では食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための「生きた教材」としての役割を担っています。

### 今年度の学校給食週間のテーマは…

#### 「氷見市と交流のある都市について知ろう」

氷見市と交流のある5つの都市の特色や食文化等を、給食を通して知り、その魅力について発見してみましょう。



1/24 (月) 長野県	<ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯 ・牛乳</li><li>・サーモンのねぎみそ焼き</li><li>・凍り豆腐のごまあえ</li><li>・つぶつぶ</li><li>・ぶどうゼリー</li></ul>	長野県と富山県を結ぶ立山黒部アルペンルートが開通したことで1972年に氷見市（海の町）と長野県信濃大町（山の町）が姉妹都市になりました。「つぶつぶ」は長野県の郷土料理で年越しに食べます。地域で収穫された野菜を小さく切って煮てあり、見た目もつぶつぶしています。「サーモン」や「凍り豆腐」を使った料理もおいしく味わいましょう。
1/25 (火) 岐阜県	<ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯 ・牛乳</li><li>・豚肉の赤から揚げ</li><li>・ほうれんそうとにんじんのひたし</li><li>・キムチ鍋</li></ul>	1999年3月に岐阜県関市と姉妹都市になりました。関市は、鎌倉時代から「日本一の刃物のまち 関」として有名です。ご当地グルメではから揚げが有名で、給食には干しいたけとパプリカの粉が入った「赤から揚げ」が登場します。また、岐阜県で栽培が盛んな野菜「ほうれんそう」や「にんじん」、町おこしになっている「キムチ」を使った料理も味わってみましょう。
1/26 (水) 静岡県	<ul style="list-style-type: none"><li>・さくらご飯 ・牛乳</li><li>・黒はんぺんのパン粉焼き</li><li>・チンゲン菜のソテー</li><li>・国清汁</li><li>・お米のパパロアみかんソース</li></ul>	2005年9月に静岡県島田市と姉妹都市になりました。静岡は日本一高い富士山があり、お茶やみかんの産地としても有名です。静岡の学校給食の定番メニューである「さくらご飯」は具のないしょうゆご飯のことを言います。「黒はんぺん」は静岡の名物で、おでんにもよく入っています。「国清汁」は、もともとは修行僧が食べる料理で、肉や魚を使わず昆布だしに野菜をたくさん入れた赤みそ仕立てのみそ汁です。静岡の食を味わってみましょう。
1/27 (木) 中国	<ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯 ・牛乳</li><li>・回鍋肉 ・パンサンスー</li><li>・水餃子スープ</li><li>・給食週間ゼリー (フルーツゼリー)</li></ul>	2020年10月に中国の浙江省にある寧海県と友好交流都市になりました。浙江省の料理は、海産物と野菜を多く使い、素材の味を活かして塩で味付けるのが特徴です。餃子は日本では焼き餃子が定番ですが、中国では「水餃子」が一般的です。給食では、野菜をたっぷり使ったスープに餃子を入れ、塩味にして浙江料理をイメージしてみました。その他の中国の料理も味わってみましょう。
1/28 (金) 台湾	<ul style="list-style-type: none"><li>・パンパン ・牛乳</li><li>・台湾風から揚げ</li><li>・焼きビーフン</li><li>・チンゲン菜と卵のスープ</li></ul>	2020年12月に台湾の高雄市鼓山区と友好交流都市になりました。氷見市出身の浅野総一郎は台湾最大のセメント工場を作り、「高雄の父」と言われるほど高雄市の発展に力を尽くしました。台湾は海の幸、山の幸など多くの食材に恵まれていて、油や香りの強い野菜を使った甘めの味付けの料理が多いです。「台湾風から揚げ」はスパイスが効いているので、いつものから揚げとの違いを味わってみましょう。