

11月給食だより



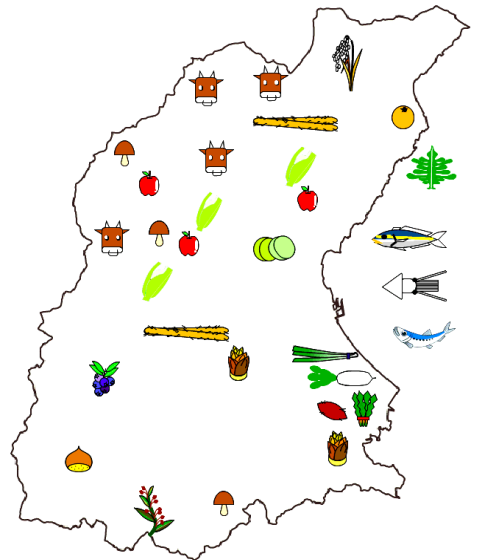
令和3年度
氷見市立西條中学校

秋の深まりを感じる季節になりました。11月23日は勤労感謝の日です。農家や漁師の方々、調理員さん等の食に携わる方々に感謝の気持ちをもって食べましょう。

◇ 氷見市の特産物

氷見市では環境や地形に合わせて、いろいろな食べ物が作られています。

11月には、氷見市のにんじんやねぎ、さつまいもを使用予定です。また、年間を通して、小松菜やほうれんそう、梅干しを給食で提供しています。



◇ 地産地消

学校給食では、富山県や氷見市でとれた食べ物を積極的に取り入れ、地産地消を行っています。

地 … 地域で

新鮮で栄養たっぷりの旬の農産物が手に入る

産 … 生産された食べ物を

流通などに使うエネルギーの削減

地 … 地域で

消 … 消費する

生産者の顔が見えて安心・安全



富山県食育推進月間



11月は「富山県食育推進月間」です。給食でも、地場産物の野菜や魚をいただきます。25日(木)には、呉西地区6市(氷見市・高岡市・射水市・南砺市・砺波市・小矢部市)全ての地場産物を使用した「ゴーセイ(呉西)な日!」献立を実施します。また、氷見市では、17日(水)と19日(金)を市内小中学校の統一献立とし、市内や県内でとれた新鮮な食材を豊富に使用した給食を実施します。県内では、今の時期には、米・野菜・魚介類・果物等様々な秋の味覚が手に入ります。ぜひ、ご家庭でも味わってください。

呉西(ゴーセイ)な日!!の給食



★ゴーセイなメンチカツ

- 牛肉(高岡市、小矢部市)
- 豚肉(氷見市、砺波市、南砺市)
- キャベツ(射水市)
- 玉ねぎ(高岡市、砺波市、南砺市)

★6市ミックスゼリー

- りんご果汁(高岡市、砺波市、小矢部市)
- りんご果肉(氷見市、南砺市)
- 梨果汁(射水市)