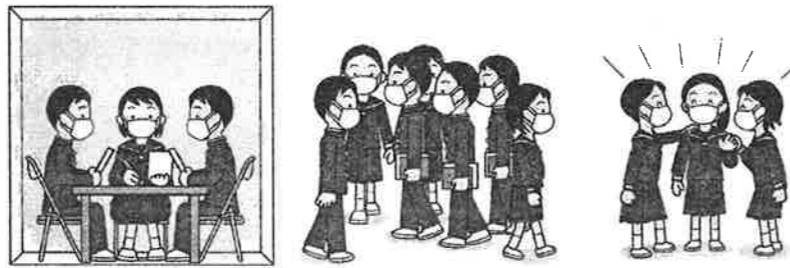


厚生労働省から新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が公表されました。「新しい生活様式」として日常生活の中で取り入れてほしい実践例が、具体的に示されています。ご家庭で再度確認され、学校生活においても同様であることを、お子さんに話をしてあげてください。

いよいよ学校が再開されました。今までは当たり前だった「友達に会える」「勉強ができる」「部活動ができる」「給食を食べられる」等、こんなにも大切なこと、幸せなことだったと痛感したのではないのでしょうか。

学校現場では、長い自粛生活から解放された子供たちが、久しぶりの再開を喜んでいます。しかし、休憩時間に廊下で抱き合ったり、近くで会話を楽しんだり、授業中に後ろを向いて聞き漏らしたことを聞いたりする姿が見られ、予防に対する理解が十分とは言えません。

新型コロナウイルス（COVID-19）がいなくなったわけではありません。再度、ご家庭におかれましても「新しい生活様式」（右表）を利用され、学校や家庭生活における「新しい生活様式」の確認をお願いします。一人一人がしっかりと**自己管理**を行い、コロナに負けない生活を送りましょう。



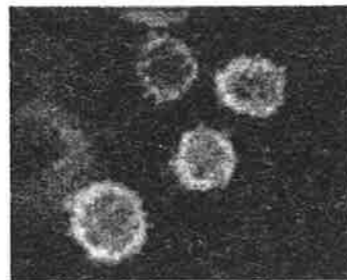
▶ 最近ニュースで聞く「**コロナ禍**」ってなんと読みますか？

「コロナうず」「コロナなべ」・・・のわけがないし…。

（「コロナ渦」「コロナ鍋」）

訓読み	音読み
わざわ	カ
禍	
わざわ(い)	

・「**コロナ禍**」
「**コロナか**」と読みます。



▶ 「**禍い**」と「**災い**」の違い

「禍」と似た意味をもつ言葉として「災」を思い浮かべる人も多いかもしれませんが、どちらも同じ意味だと思われるかもしれませんが、厳密には以下のような違いがあります。

- ・「**禍**」は、人為的な努力によって防ぐことができる事柄
- ・「**災**」は、防ぎようのない天災

新型コロナウイルスに由来する凶事に「禍」の字があてられるのは、「これ以上感染を広げない」という重要ポイントが、個々人の行動にかかっている…という点にあるようです。

新型コロナウイルスは、防ぎようのない天災ではなく、政府や医療等の連携や協力によって防ぐことができるものだと解釈できます。

自分や大切な人、そしてこの社会を守るため、できる限りの予防策をとり、協力し合うことや自己管理が大切です。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク



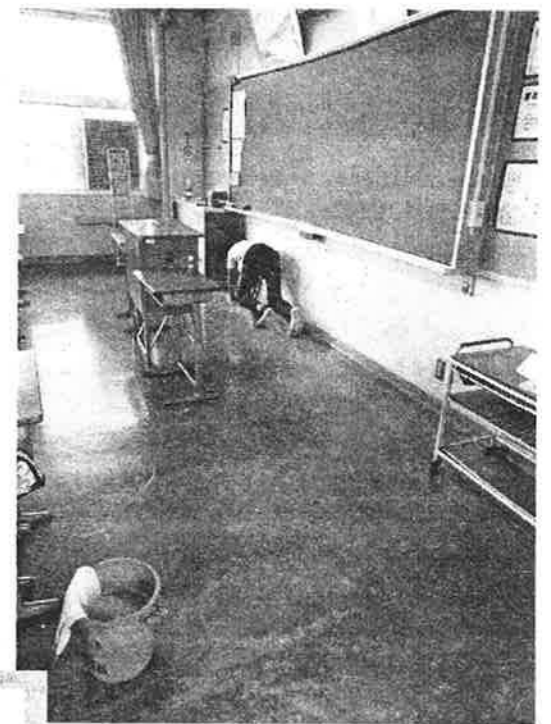
マスク確認とアルコール消毒




消毒液の準備



玄関の消毒



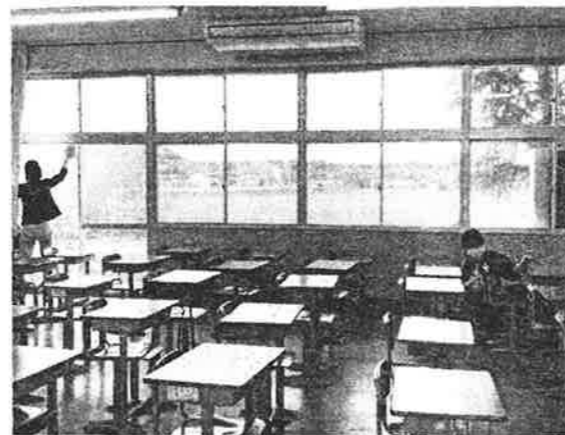
床清掃



教職員全員で
西條中学校の生徒の
安全・安心を守っています。



机椅子の消毒



窓清掃



廊下・手すり清掃



トイレ清掃