

# 休校中の過ごし方

以下のことに気を付け、有意義に過ごしましょう。

## ● 健康に気を付け、ルールを守って安全に生活する。

- ・ 不要不急の外出を避け、自宅待機します。
- ・ 3密（密閉・密集・密接）を避けましょう。
- ・ 適度に体を動かし、生活リズムを崩さないようにしましょう。
- ・ 中学生として、自分の行動に責任をもち、善悪の判断をきちんとして行動しましょう。

## ● 自主学習に取り組む。苦手科目の復習をする。

- ・ 課題をもとに、毎日学習に取り組みましょう。
- ・ 中教研学力調査や新入生テスト（4月27日以降に実施予定）を目標に頑張りましょう。

## ● 家族の一員として過ごす。

- ・ 掃除や食事の準備、片付け等、家庭の仕事に進んで取り組みましょう。
- ・ この機会に、家族とじっくり話してみましょう。

## ● 急な病気や事故、家族の不幸等の場合は、学校に連絡しましょう。

西條中学校 91-1315

西條中学校のホームページで  
連絡等を確認しましょう。