

# かがやき

2019. 12. 20 No. 10

## 勇気づける言葉かけ

**学年だより No. 9 の訂正**  
 ※通知表の出欠の記録は、12月10日(火)までのものです。

「アドラー心理学」という心理学をご存じでしょうか。テレビドラマにもなった「嫌われる勇気」という本をきっかけに広く知られるようになりました。現在でも、書店の一角を占めるほど関連本が発売され、仕事から子育て、人生の悩みにまで応用できると大人気です。その人気の秘密は「勇気づけ」にあるといわれています。

親は誰でも、我が子によく伸びてほしいと思っています。ところが、伸びてほしい気持ちとは裏腹に「勇気づけ」をしてしまっていることがあります。

「期末テスト下がったね。もっと頑張らないと・・・」  
 「どうしてゲームばかりしているの！ダメじゃない！」  
 結果ばかりを見てダメ出しをしてしまうのです。

アドラー心理学では、子供の適切な行動に注目します。そして行動の過程に注目し、プラスの部分を認めることを大切にしています。ポイントは次の4つです。

- ①「無いものねだり」から「有るもの探し」へ
- ②「ダメ出し」から「ヨイ出し」へ
- ③「減点主義」から「加点主義」へ
- ④「結果重視」から「過程重視」へ

反抗期の中学生であっても、子供は親の期待に応えようとしています。反発し、反抗的な態度をとっていても、子供は親からの「勇気づけ」の言葉かけを待っているのです。

「期末の英語よかったね。勉強の仕方、工夫したの？」  
 「今日は自分で決めたとおりに、ゲーム1時間でやめたね。」

このように行動の過程をよく見て「勇気づけ」の言葉かけをしてあげることで、子供のよいところも悪いところも、全部認めているという親の気持ちを伝えてほしいのです。

またアドラー心理学では、家庭での「ありがとう」「うれしい」「助かった」という3つの言葉かけが、子供を勇気づけ、元気にするとされています。この冬休みにはこの3つの言葉のシャワーをたっぷりかけてあげてください。

1 学年主任 黒田雄一郎

## 栄光の記録

○税についての作文 金賞 Y

○家庭の日に関する作品

作文の部 青少年育成氷見市民会議会長賞 S T M  
 ポスターの部 青少年育成氷見市民会議会長賞 N

○第87回全国書画展覧会 書写の部 金賞 H  
 銀賞 H

○2019「絵で伝えよう！私の町のたからもの」絵画展 佳作 M N  
 奨励賞 S

○第2回漢字検定 4級合格 7名

## 1月の行事予定

- 1日(水) 元旦、窪元旦マラソン 学校閉庁(～3日)
- 6日(月) 学納金口座引落
- 8日(水) 始業式、給食開始 書初大会、西條デー
- 9日(木) 確認テスト(～10日)
- 11日(土) 高岡地区アンサンブルコンテスト 春中ハンドボール予選兼冬季大会
- 13日(月) 成人の日 春中ハンドボール予選兼冬季大会
- 24日(金) 第3回英語検定、西條デー
- 26日(日) 県アンサンブルコンテスト
- 27日(月) 西條デー
- 31日(金) 第3回漢字検定



## 1月8日(水)の予定

始業式、学活、書初大会、給食開始

- ◇ 持ち物
- ・筆記用具 ・冬休みの課題
  - ・生活ノート ・雑巾2枚
  - ・体操服 ・通知表
  - ・成績連絡票 ・給食エプロン(当番)
  - ・書初大会の用意 (だるま筆、小筆、文鎮、墨入れ、墨汁、書道用下敷き、新聞紙1日分、ビニールシート、ゴミ入れ用ビニール袋、手本)



## 冬休みの課題

冬休みは以下のような課題が出されています。御家庭でも声掛けをお願いします。

教科	内容	提出日
5教科	○5科のウインターワーク ※分からないところがあったら教科書等で調べ、空欄のないよう、しっかり書きましょう。 ※丸付けは一つ一つ丁寧に、直しをしっかりとしましょう。 ※9・10日、冬休み明けの確認テストがあります。出題範囲は「5科のウインターワーク」です。3回以上見直しをして、答え合わせと直しをしたものを1月10日に提出してください。	1月10日(金)
国語	○漢字プリント ○書初練習(書初大会当日に練習の成果を発揮すること。)	1月8日(水) 漢字プリントのみ
社会	○歴史のプリント④ 「武士の世の始まり」 ○都道府県プリント 3学期にテストをします。	1月8日(水)
数学	○ワーク P84～P91	1月8日(水)
理科	○ワーク P56～P68(学習ノートにやる。)	1月8日(水)
英語	○冬休み用 黄色ノート 1～10ページ…スペコン練習 11～15ページ…ウインターワークでテスト対策 16～…教科書本文 Pro2～Pro8 1回書き ○単語カード 1日最低4回	1月8日(水)
音楽	○「旅立ちの日に」「マイバード」を聴いて、歌詞を覚えてくる。 ※特にパートリーダーは必要な練習をしておく。	授業で確認。
保体	○柔道着の着用の仕方を予習しておく。 ○柔道の礼儀作法について予習をしておく。	1月の柔道の授業の際に確認。
家庭科	○家の手伝いと、大掃除を積極的に行うこと。	なし
総合	○身近な人にインタビューしよう(職業調べ) ※職業調べの用紙は配布済み	1月8日(水)
その他	○冬休みの生活ノートを毎日書く。(3学期の生活ノート)	1月8日(水)