



今年度も、南中生が安全に安心して学校生活を送ることができるようサポートしてくださる、スクール・カウンセラー（SC）、スクール・ソーシャル・ワーカー（SSW）の先生が着任されました。



スクールカウンセラー(SC)

I 先生

【勤務予定】

水曜日 9:00～11:00

金曜日 9:00～13:00

カウンセリングの第一歩は、日ごろ思っていること、感じていることを話してみることです。

自分について考えたり、気持ちを感じてみたりすることで、自分を客観的に振り返り、自分自身を知っていくことに繋がっていきます。カウンセラーと話をすることで、気持ちがほっとしたり、スッキリしたり、また新しい気づきが生まれることもあります。カウンセリングを重ねることで、(人との)会話がスムーズにできるようにもなります。まずは話してみませんか。

スクールソーシャルワーカー(SSW)

S 先生

【勤務予定】

火曜日 2時間程度

(詳しくは、学校にお問い合わせください)

SSWは初めての仕事になりますが、皆様にとって、話しやすい、相談しやすい、気軽に言える様な関係性づくりを目指しています。

皆さんにお伝えしたいのは、「一人で悩まないで」「抱えないで」「誰かに話そう」ということです。困ったときには、誰かに話すだけでも、楽になります。私に相談する内容は、主に生活全般ですが、推し活など何でも気軽に教えて下さい。

1年間どうぞ宜しくお願い致します。

保護者の皆様からSC、SSWへのご相談も、随時受け付けております。

お子さんに関することで気になること等がありましたら、いつでも遠慮なく学校へお問い合わせください。