



ご入学・ご進級おめでとうございます

春の花が色とりどりに咲き始めました。いよいよ新しい学年、学級の仲間とのスタートです。この一年間、心身ともに健康で元気な学校生活を送れるようお手伝いいたします。

保健だより「すこやか」では、保健行事、健康に関する情報、お知らせ等をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

重要！**保健関係提出物について**

1年生	2年生・3年生
・保健調査票（押印が必要な書類です） ・運動器検診保健調査票 ・結核健康診断問診調査票 （該当する学年の欄を記入） ・独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入同意書 ・心臓病検診個人票 ・色覚の検査申込書	・保健調査票（押印が必要な書類です） ・運動器検診保健調査票 ・結核健康診断問診調査票 （該当する学年の欄を記入） ・修学旅行健康調査（3年生）

**提出期限 4月13日（月）**

- 一緒にお配りした封筒に入れて担任に提出してください（封筒は3年間使用します）。
- 何らかの事情で提出期日までに提出できない場合は、担任に申し出てください。
- 記入漏れ、未提出の書類がないよう点検してください。

4月の健康診断について

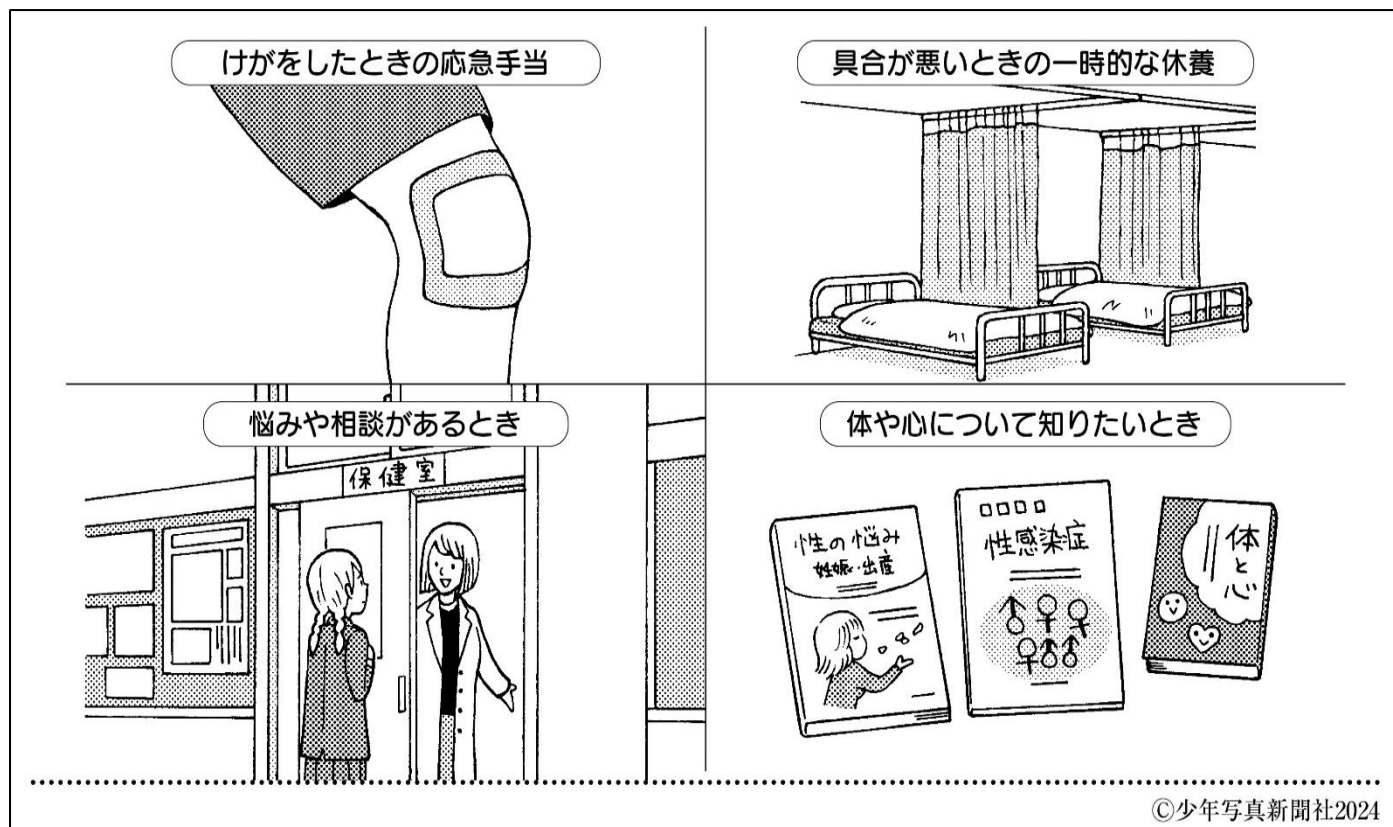
- ・4月10日（金） 身体測定、視力検査、聴力検査
- ・4月15日（水） 内科検診（男子）
- ・4月22日（水） 内科検診（女子）



健康診断や学校保健委員会等、皆さんの健康の保持増進のアドバイザーとしてお手伝いさせていただきます。



保健室の役割



<保健室利用のルール>

- ・必ず担任の先生か教科担任の先生に伝えてから来室しましょう。
特に、授業開始時刻に間に合わないときは、確実に授業担当の先生に保健室に行っていることが伝わるように気を付けましょう。
- ・静かに利用しましょう。
- ・休養は原則1時間までです。休養しても回復がみられない場合は、早退し、家でゆっくり休みましょう。
- ・保健室に内服薬はありません。

保健室は、誰でも遠慮せずに来てよい場所です。皆さんのそれぞれの活動場所で元気に過ごすためのパワーを回復したり、心と体を健康な状態に整えたりするお手伝いをしていきます。全員が気持ちよく利用するためにどうしたらよいかを考えて利用してくださいね。

新しい学年、新しいクラス、新しい先生や友達とのスタートです。不安や心配なこともあるかもしれませんが、一つ一つ乗り越えて、身体だけでなく心も成長できるような一年にしていきましょう。成長期の皆さんが、自分の身体や心の健康を考えて自己管理し、元気に学校生活を送れることを願っています。一年間よろしくお願いします。