

心の絆

No. 7

充実した春休みにするために

- 1 安全に気を付け、事故のないようにしよう。
- 2 たくましい心と体をつくろう。
- 3 目標をもち、計画的に学習しよう。
- 4 家庭や地域社会の一員として行動しよう。

電話番号

南部中学校 74-8420

緊急用連絡先 (休日・夜間)

市役所代表 74-8100

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症予防に努める。

安全について

- 降雪時や積雪時、凍結時は自転車に乗らない。
- 自転車に乗る時は、ヘルメットを着用し、あごひもをしっかりとしめる。
 - ・交差点では、一旦停止をし、安全確認をしっかりとする。
 - ・スマートフォン等を使用しながらの運転、並進、二人乗り、傘さし、信号無視等、危険な乗り方や不法行為はしない。
 - ・点検整備された自転車を利用する。
- インターネットやゲーム機等は、「南中ネットルール」やマナーをしっかりと守って利用する。
 - ・長時間の利用によって、学習や生活の妨げにならないように気を付ける。
 - ・ネットトラブルにつながる行為は絶対にしない。
 - ▷ 個人情報や誹謗中傷、画像や動画のネットへの掲載等の犯罪につながる行為
 - ▷ ネットで知り合った人に会う、自分の写真を送るなどの犯罪被害につながる行為
 - ・困ったときは、保護者または学校の教員等周囲の大人に相談する。
- 不審者等に気を付ける。
 - ・外出するときは、行き先等を家族に告げ、不審者等に出会いそうな場所や時間帯をさける。
 - ・不審者に出会ったり、不審電話がかかったりしたときは、保護者や警察に連絡した上で、学校にも報告する。
 - ・大型ショッピングセンター等では、単独行動を控える。
 - ・ゲームセンター、カラオケ、ボウリング場等は、保護者同伴で利用する。
- 常に相手を思いやる言動を意識し、いじめにつながる行為をしない。
- 暖房器具や調理器具等、火気の取り扱いに気を付け、後始末をきちんとする。

健康について

- 部活動に参加するなど、進んで運動に取り組み、健康でたくましい体と心をつくる。
 - ・休む場合は顧問の先生等に家の人から連絡をしてもらう。
 - ・場面や体調に応じたマスクの着用、こまめな手洗い等の感染症予防に努める。
- 早寝早起きを心がけ、暴飲・暴食を慎むなど、生活リズムを維持する。
- 歯、目、鼻、耳等、具合の悪いところの治療をしておく。

学習について

- 午前中は学習時間とし、部活動を除いて午前中は外出しないようにする。
- 計画した学習時間をしっかりと守る。
- 得意な教科を一層伸ばし、不得意な教科の遅れを取り戻す。
- 新聞を読んだり、読書をしたりして見識を高め、心を豊かにする。

日常生活について

- 南部中学校の一員としての自覚をもち、礼儀正しく、規則正しい生活をする。
- 家族や地域の一員として、手伝いや地域行事、奉仕活動に積極的に取り組む。
- 学習用具や制服等、学校で使うものを整え、新学期の準備をしておく。
- 外出時は、中学生らしい服装を心がける。
- 小学校や公民館等の公共施設を使用するときは許可をもらう。また、公共物の取扱に注意し、使用後の後始末をきちんとする。
- 図書館等の公共施設や電車等の公共交通機関、商業施設等の公共の場所では、静かにするなどのマナーを守り、他人の迷惑にならないように注意して利用する。
- 深夜の外出や友人宅での外泊は、絶対にしない。
- 万引き、火遊び、喫煙、飲酒、いじめ等、迷惑をかける行為や不法行為は絶対にしない。
- 悩みがあるときは一人で抱え込まず、保護者や学校の教員等の周囲の大人に相談する。

※次の場合は学校へ連絡すること

- ・事故や事件、病気やけが
- ・海外旅行
- ・家に不幸があったとき

これらの他にも、時と場に応じた適切な判断をして、よりよい行動ができるようにしましょう。また、休み中だけでなく普段の生活でも心がけましょう。

