

5 重点目標達成に向けた行動計画

アクションプラン	
重点項目	なりたい自分になるための自分みがき
達成目標	・なりたい自分を想像し、現状と課題を明確にして課題設定を行い、主体的に課題解決に取り組むことができる。(自己評価による達成率《「できた」「まあまあできた」の割合》が80%以上)
方 策	<ul style="list-style-type: none"> ・学期初めに自分の生活を振り返り、できていることとできていないことを整理し、課題を明確にする。 ・なりたい自分を想像し、一か月の目当てを設定し、一人一人が自分に合った取組を行う。 ・毎月末に自己評価を行い、次の月の目当てを決め、継続して取り組む。
学校関係者評価	・学校運営協議会
公開の方法	・学校だより、保護者懇談会、HP等

※課題設定と目当ての例

☆「なりたい自分になる！ チャレンジ」

※ の中の言葉は自分で考える。例：スーパー、やるぞ、さわやか、等

項目	課題	課題設定	目当て
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンカチを忘れる日が多い。 ・時々歯みがきを忘れる。 ・爪が長い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・清潔なハンカチを自分で準備できるようになりたい。 ・必ず歯みがきをするようにしたい。 ・長い爪にならないようにしたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・時間割の時にハンカチを準備する。 ・歯みがきをしたら自分で連絡帳にチェックをする。 ・日曜日に爪を切る。
生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・寝るのが遅く、朝起きられない。 ・身の回りが散らかっている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・10時までに寝られるようになりたい。 ・整理整頓ができるようになりたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・目標10時。寝られた日をチェックする。 ・毎週金曜日の中休みに片付ける。
健康・体力・食生活	<ul style="list-style-type: none"> ・好き嫌いが多い。 ・あまり運動をしない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手なものも食べられるようになりたい。 ・体力を付けたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食で苦手なものを半分食べる。 ・休み時間に、運動をする。
挨拶	<ul style="list-style-type: none"> ・自分から挨拶できない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分から明るい挨拶ができるようになりたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日5人に自分から挨拶をする。
メディアの利用	<ul style="list-style-type: none"> ・決めた時間でゲームやSNSの利用がやめられない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で時間を見てゲームやSNSの利用をやめられるようになりたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日1時間タイマーをセットする。
学習	<ul style="list-style-type: none"> ・言われた分の勉強しかしない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に学習に取り組みたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・週に1回、自主学習を2ページ以上する。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・忘れ物が多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡帳を見る習慣を付け、忘れ物を少なくしたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・寝る前に準備し、朝もう一度確認する。