

令和7年度

こんだてひょう



氷見市立灘浦小学校

日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
10木		麦ご飯 牛乳 照り焼きハンバーグ 海藻サラダ ポークカレー オレンジ	ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ かいそう ぶたにく	むぎごはん あぶら じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン レモン にんにく しょうが にんじん たまねぎ オレンジ
11金		バターコッパン 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き 野菜サラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ベーコン	バターコッパン マヨネーズ ドレッシング じゃがいも オリーブオイル マカロニ	ブロッコリー アスパラガス キャベツ レモン にんじん たまねぎ セロリ にんにく トマト パセリ
14月		ご飯 牛乳 ポークシューマイ 春雨サラダ マーボー豆腐	ぎゅうにゅう ポークシューマイ ぶたにく とうふ あかみそ	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう あぶら でんぶん	キャベツ きゅうり コーン にんにく しょうが にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ にら
15火		ご飯 牛乳 鯖の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 キャベツのみそ汁	ぎゅうにゅう さば だいず さつまあげ あぶらあげ みそ	ごはん さとう ごまあぶら	きりぼしだいこん にんじん さやいんげん キャベツ えのきたけ ねぎ
16水		ご飯 牛乳 野菜かき揚げ 小松菜のおひたし 豚汁 ひじきのり	ぎゅうにゅう やさいかきあげ ぶたにく みそ ひじきのり	ごはん あぶら さつまいも	こまつな もやし にんじん しょうが だいこん ごぼう ねぎ
17木		ご飯 牛乳 豚肉のジャンロー もやしのナムル 白菜と油揚げのみそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	しょうが たまねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん はくさい ねぎ
18金	入学 お祝い 献立	黒糖コッパン 牛乳 花型ハンバーグのアップルソースかけ 花野菜サラダ 卵とコーンのスープ お祝いいちごゼリー	ぎゅうにゅう ハンバーグ たまご	こくとうコッパン さとう マヨネーズ さとう でんぶん おいわいいちごゼリー	りんご レモン ブロッコリー カリフラワー にんじん きゅうり たまねぎ はくさい コーン
19土		ご飯 牛乳 いかフライ ブロッコリーのごまあえ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう いかフライ ぶたにく	ごはん あぶら ごま ワンタン	ブロッコリー キャベツ コーン にんじん しょうが はくさい チンゲンサイ ねぎ

4・5月 給食の目当て

○準備や後片付けをきちんとし、正しいマナーを身に付けよう

- 1・2年生…手洗い、身支度、準備、片付けをしっかりと行う。
- 3・4年生…協力して手際よく準備や後片付けをする。
- 5・6年生…気持ちのよい準備や後片付けの仕方を工夫する。



日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
22火		ご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 枝豆サラダ 野菜としめじのみそ汁	ぎゅうにゅう とりにく みそ あぶらあげ	ごはん でんぶん あぶら さとう	しょうが キャベツ きゅうり にんじん えだまめ たまねぎ しめじ ねぎ
23水	給食の旅 (熊本県)	つなひきよいしょ 牛乳 白身魚のキャロットソース焼き ほうれん草の切り干しあえ おひめさん団子汁	だいでず あずき ぎゅうにゅう ほき あぶらあげ とりにく みそ	もちごめ ごはん マヨネーズ ごま いももち	にんじん パセリ ほうれんそう もやし にんじん しょうが きりぼしだいこん だいこん ごぼう ねぎ
24木		ご飯 牛乳 厚焼き卵 昆布あえ さつま汁	ぎゅうにゅう あつや たまご こんぶ さつま汁	ごはん さつまいも	ブロッコリー キャベツ きゅうり しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ
25金		コッパン 牛乳 かぼちゃのひき肉フライ 豆サラダ わかめスープ	ぎゅうにゅう かぼちゃのひきにくフライ ひよこまめ だいず とうふ ぶたにく わかめ	コッパン ごま あぶら さとう マヨネーズ でんぶん	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ
28月		ご飯 牛乳 いわしの梅煮 コーンあえ 厚揚げの煮物	ぎゅうにゅう いわしのうめに とりにく あつあげ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	キャベツ こまつな にんじん コーン しょうが だいこん ほししいたけ
30水		ピラフ 牛乳 タンドリーチキン ボイル野菜 フルーツポンチ	ベーコン ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	ごはん バター あぶら ゼリー ナタデココ しらたまもち	にんじん コーン グリンピース たまねぎ キャベツ もも ブロッコリー パイン パナナ

※太字は氷見産の食材です。

にほんれつとう 給食の旅!

日本には、47の都道府県があり、それぞれの郷土料理や食文化があります。そこで、今年1年間を通して、各都道府県のおいしい学校給食を食べる「給食の旅」をしていきます。今月は「熊本県」です。お楽しみに!

