

令和6年度

こんだてひょう



氷見市立灘浦小学校

日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
3月	桃の節句 献立	桜ご飯 牛乳 和風ハンバーグ 変わり漬け すまし汁 桜ゼリー	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ わかめ	さくらごはん さとう ごま しらたまふ さくらゼリー	だいこん キャベツ きゅうり にんじん たくあん たまねぎ しめじ ねぎ
4火		ごはん 牛乳 ポークシューマイ キャベツとわかめの甘酢あえ 田舎汁	ぎゅうにゅう ポークシューマイ わかめ みそ あつあげ	ごはん さとう じゃがいも	キャベツ もやし しょうが だいこん にんじん
5水		むぎごはん 牛乳 いかメンチ ヨーグルトあえ キーマカレー	ぎゅうにゅう いかメンチ ヨーグルト ソイミート	むぎごはん あぶら バター	パイン もも パナナ たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト コーン
6木		ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのサラダ かき玉汁	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご	ごはん あぶら さとう でんぶん ドレッシング	たまねぎ しょうが もやし ブロッコリー にんじん コーン
7金		コッパン 牛乳 カップエッグ コーンあえ 焼きそば	ぎゅうにゅう たまご ベーコン ぶたにく	コッパン あぶら ちゅうかめん	もやし にんじん こまつな コーン たまねぎ キャベツ
10月		ごはん 牛乳 ふくらぎのみそかけ しめじのあえもの 大根と団子のみそ汁	ぎゅうにゅう ふくらぎ みそ	ごはん さとう ごま もち	こまつな キャベツ しめじ たまねぎ にんじん だいこん
11火	誕生会食	ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐の肉あんかけ 小松菜のあえもの 豆乳プリンタルト	ぎゅうにゅう あげだし豆腐 とりにつく みそ ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ごま じゃがいも とうにゅうプリンタルト	しょうが たまねぎ こまつな もやし にんじん しょうが だいこん

3月 給食の目当て

○1年間を振り返ろう

全学年…1年間の食事の仕方を振り返り、自分の成長を知ろう



日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
12水		ごはん 牛乳 ビビンバの真 わかめスープ 冷凍みかん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく わかめ ベーコン	ごはん さとう ごまあぶら ごま	にんにく しょうが もやし チンゲンサイ にんじん ねぎ たまねぎ ほししいたけ みかん
13木	卒業 お祝い 献立	イエローライス 牛乳 オムレツ 花野菜サラダ パスタのクリーム煮 お祝いいちごゼリー	ぎゅうにゅう オムレツ とりにく	イエローライス マヨネーズ あぶら こむぎこ バター マカロニ スパゲティ おいわいいちごゼリー	ブロッコリー カリフラワー にんじん コーン たまねぎ しめじ ほうれんそう
14金	そつぎょうしき 卒業式				
17月		ごはん 牛乳 小松菜の切り干しあえ 大根のみそ汁	ぎゅうにゅう がんとどき みそ	ごはん さとう ごま	こまつな キャベツ だいこん きりぼしだいこん たけのこ にんじん えのきたけ
18火		ごはん 牛乳 焼きししゃも 茎わかめの金平 豆腐のみそ汁	ぎゅうにゅう こもちししゃも ぶたにく とうふ くきわかめ みそ	ごはん あぶら さとう ごま	にんじん さやいんげん だいこん えのきたけ
19水	お彼岸 献立	ぼたもち 牛乳 里芋コロッケ 三色あえ ソフト麺の中華あん	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく	もちごめ さとう さといもコロッケ あぶら ソフトめん でんぶん	こまつな にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが
20木	しゅんぶん ひ 春分の日				
21金	給食 最終 日	むぎごはん 牛乳 たまご 卵ロール 大根サラダ チキンカレー	ぎゅうにゅう たまごロール とりにく	むぎごはん あぶら じゃがいも	だいこん にんじん コーン ブロッコリー にんにく しょうが たまねぎ

※太字は氷見産の食材です。

