

令和6年度

こんだてひょう



水見市立灘浦小学校

日曜	行事食等	こん 献 立	しょう しょくひんめい 使用する食品名		
			ち きんにく 血や筋肉になる	たいおん ちから 体温や力になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える
4 火		ご飯 牛乳 さばカレーギョウザ 春雨のあえもの ハ宝菜	ぎゅうにゅう さばカレー ギョウザ 春雨のあえもの ハ宝菜	ごはん あぶら はるさめ さとう ごまあぶら でんぶん	にんじん きゅうり コーン しょうが たまねぎ ほししいたけ たけのこ はくさい
5 水		ご飯 牛乳 とり 鶏つくね ごまごまサラダ にら玉汁 ひじきのり	ぎゅうにゅう とりつくね みそ たまご ひじきのり	ごはん ごま さとう ごまあぶら じゃがいも ふ でんぶん	キャベツ もやし にんじん コーン にら たまねぎ
6 木		ご飯 牛乳 ししゃもフライ もやしのナムル 肉団子スープ	ぎゅうにゅう ししゃもフライ にくだんご	ごはん あぶら ごまあぶら	こまつな もやし にんじん はくさい たけのこ ほししいたけ にら
7 金		米粉パン 牛乳 ポークシユーマイ コーンあえ しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう ポークシユーマイ ぶたにく わかめ	ごめこパン あぶら ちゅうかめん ごまあぶら	ほうれんそう キャベツ コーン にんじん たけのこ ねぎ もやし
10 月	豚丼の ひ 日	ご飯 牛乳 豚丼の具 キャベツのゆかりあえ 豆腐と白菜のみぞ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん さとう	たまねぎ にんじん しょうが さやいんげん キャベツ きゅうり はくさい しそこ ねぎ
けんこくきねん ひ 建国記念の日					
12 水		ご飯 牛乳 赤魚の西京焼き 白菜と小松菜のおひたし さつま汁	ぎゅうにゅう あかうおのさいきょうづけ とりにく みそ	ごはん さつまいも	はくさい こまつな にんじん しょうが だいこん たまねぎ
13 木	ひみの ひ 日献立	むぎ ご飯 牛乳 お豆腐ナゲット ヨーグルトあえ ひみっこカレー	ぎゅうにゅう おとうふナゲット ヨーグルト ぶたにく	むぎごはん あぶら じゃがいも	パイン もも にんにく しょうが にんじん たまねぎ
14 金	バレン タイン こんだて 献立	バターコッペパン 牛乳 ハートのアップルソースハンバーグ カラフルごまネーズサラダ 野菜スープ ココアカップケーキ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン とりにく	バターコッペパン さとう ごま マヨネーズ じゃがいも ココアカップケーキ	りんご レモン コーン ブロッコリー あかピーマン にんじん たまねぎ パセリ こまつな

1・2月 給食の目当て

○感謝して食べよう

1・2年生…調理員さんに感謝して食べる。

3・4年生…給食ができるまでの過程を知り、携わっている人に感謝して食べる。

5・6年生…自然の恵みの大切さを知り、感謝して食べる。



日曜	行事食等	こん 献 立	しょう しょくひんめい 使用する食品名		
			ち きんにく 血や筋肉になる	たいおん ちから 体温や力になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える
17 月		ご飯 牛乳 ちくさや 千草焼き 切り干しあえ もちもちごまみそ汁	ぎゅうにゅう ちぐさや あぶらあげ みそ	ごはん ごま もち	ほうれんそう キャベツ きりばしだいこん だいこん にんじん えのきたけ たまねぎ
18 火		ご飯 牛乳 がんものの含め煮 変わり漬け なめこ汁	ぎゅうにゅう がんもどき とうふ みそ	ごはん さとう ごま	キャベツ もやし たくあん なめこ にんじん ごぼう ねぎ
19 水		ご飯 牛乳 ぶたにく 豚肉の生姜炒め あまざす じやがいものみそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく 豚肉の生姜炒め じやがいものみそ汁	ごはん あぶら さとう でんぶん じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん はくさい コーン きゅうり こまつな えのきたけ ねぎ
20 木		ご飯 牛乳 ふくらぎ ふくらぎの塩こうじ焼き 金平ごぼう 里芋のみそ汁	ぎゅうにゅう ふくらぎ あぶらあげ みそ	ごはん あぶら さんおんとう さといも	しょうが にんじん ごぼう さやいんげん だいこん ほししいたけ ねぎ
21 金		しょく 食パン 牛乳 とり 鶏のから揚げ プロッコリー サラダ ビーンズスープ チョコクリーム	ぎゅうにゅう とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ベーコン とうにゅう	しょくパン あぶら でんぶん ごま さとう バター こめこ チョコクリーム	しょうが ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ えだまめ パセリ
25 火		ご飯 牛乳 たまごや 卵焼きのベーコン巻き 焼きビーフン チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう たまごや ぶたにく とうふ たまご	ごはん ピーフン ごまあぶら でんぶん	ほししいたけ にんじん キャベツ にら しょうが チンゲンサイ たまねぎ きくらげ
26 水		ご飯 牛乳 コーンコロッケ ひじきサラダ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ワンタン	ごはん あぶら コーンコロッケ さとう ごまあぶら	にんじん もやし こまつな しょうが たまねぎ ねぎ はくさい ほししいたけ
27 木		ご飯 牛乳 とりにく 鶏肉のレモンみそかけ さんしょく じゃがいものそぼろ煮	ぎゅうにゅう とりにく さんしょく じゃがいものそぼろ煮	ごはん さとう でんぶん あぶら じゃがいも	レモン こまつな もやし にんじん しょうが たまねぎ さやいんげん
28 金		揚げパン 牛乳 ハンバーグ 海藻サラダ コーンスープ	ぎゅうにゅう かいそう ハンバーグ たまご	コッペパン あぶら グラニューとう でんぶん	だいこん きゅうり キャベツ はくさい ほししいたけ コーン にんじん ねぎ

※太字は氷見産の食材です。