

こんだてひょう



日曜	ぎょうじしよくとう 行事食等	こん 献	だて 立	しょうしよくひんめい 使用する食品名		
				ちきんにく 血や筋肉になる	たいおんちから 体温や力になる	からだちょうしととの 体の調子を整える
1金	お話し給食	『ギョウザがいなくなりさがしています』『うどん対ラーメン』	ごはん牛乳 焼きギョウザ しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう やさいギョウザ ぶたにくわかめ	ごはん ごまあぶら ごまちゅうかめん あぶら	もやし キャベツ にんじん たけのこ ねぎ
5火	お話し給食	『ねこのようしよくやさん』	ごはん牛乳 ハレオのハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ コンソメスープ	ぎゅうにゅう ぶたにくたまご	ごはん パンこ さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ コーン こまつな にんじん
7木	お話し給食	『りょうりをしてはいけないなべ』	ごはん牛乳 グリルチキン 海藻サラダ えびのトマトスープ	ぎゅうにゅう とりにかく かいそう えび	ごはん さとう ごまあぶら あぶら じゃがいも	にんにく オレガノ もやし きゅうり コーン にんじん たまねぎ セロリ トマト パセリ
8金	お話し給食	『1ねん1くみの女王さま』	コッペパン牛乳 照り焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ フルーツ白玉	ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ	コッペパン ごま ドレッシング ナタデココ ゼリー しらたまだんご	ブロッコリー キャベツ にんじん もも パイン バナナ
11月		ごはん牛乳 がんもの含め煮 小松菜の切り干しあえ 細麺汁	ぎゅうにゅう がんもどき みそ	ごはん さとう ごま ひみほそめん	こまつな キャベツ きりぼしだいこん だいこん たまねぎ にんじん	
12火		ごはん牛乳 巣ごもり卵 変わり漬け もずくスープ	ぎゅうにゅう たまご もずく とうふ	ごはん ごま でんぶん	キャベツ こまつな もやし たくあん たまねぎ にんじん えのきたけ	
13水		むぎごはん牛乳 コーンコロッケ ヨーグルトあえ キーマカレー	ぎゅうにゅう ヨーグルト ソイミート	むぎごはん あぶら コーンコロッケ あぶら バター	パイン もも バナナ たまねぎ にんじん セロリ にんにく しょうが トマト えだまめ	
14木		ごはん牛乳 いわしのうめ煮 キャベツとわかめの甘酢あえ 豚汁	ぎゅうにゅう いわしのうめに わかめ ぶたにく みそ	ごはん さとう じゃがいも	キャベツ もやし しょうが だいこん にんじん	
15金	がっこう 学校 給食 とやまの ひこんだて 日献立	こめごはん牛乳 鶏肉のねぎソースかけ さつまいもサラダ 小松菜と卵のスープ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにかく たまご ヨーグルト	こめごはん さとう ごまあぶら さつまいも マヨネーズ でんぶん ごまあぶら	しょうが ねぎ たまねぎ にんじん レモン こまつな ほししいたけ	

11・12月 給食の目当て

〇正しいマナーで、みんなで楽しく食べる工夫をしよう

- 1・2年生…食器やはしを正しく持って仲よく食べる。
- 3・4年生…静かに放送を聞きながら、よくかんで楽しく食べる。
- 5・6年生…食事のマナーを考えて、静かに楽しく食事をする。



日 曜	ぎょうじしよくとう 行事食等	こん 献	だて 立	しょうしよくひんめい 使用する食品名		
				ちきんにく 血や筋肉になる	たいおんちから 体温や力になる	からだちょうしととの 体の調子を整える
18 月		ごはん牛乳 豚肉の生姜炒め 三色ひたし 豆腐と白菜のみそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにくとうふ	ごはんあぶら さとう	しょうがたまねぎもやし こまつなにんじんねぎ はくさい	
19 火		ごはん牛乳 揚げ出し豆腐の和風あんかけ 小松菜の納豆あえ 里芋のみそ汁	ぎゅうにゅう あげだしとうふ なっとうみそ あぶらあげ	ごはんあぶら さとうでんぶん さといも ごまあぶら	たまねぎにんじんねぎ こまつなキャベツ ほししいたけ	
20 水		ごはん牛乳 和風ハンバーグ 茎わかめの金平 かき玉汁	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ぶたにくたまご くきわかめ	ごはんさとう あぶらごま でんぶん	だいこんにんじん えだまめたまねぎ チンゲンサイ	
21 木		ごはん牛乳 さばの味噌煮 しめじのあえもの だんご汁	ぎゅうにゅう さばのみそに みそ	ごはんさとう ごまもち	こまつなキャベツしめじ たまねぎにんじん だいこん	
22 金		コッペパン牛乳 ポロニアカツ 春雨サラダ 豆乳クリームスープ	ぎゅうにゅう ポロニアカツ わかめとり にくと うにゅう	コッペパンあぶら はるさめさとう ごまあぶら じゃがいも	キャベツにんじんコーン チンゲンサイたまねぎ ブロッコリー	
25 月		ごはん牛乳 鶏肉のレモンみそかけ キャベツのゆかりあえ じゃがいものそぼろ煮	ぎゅうにゅう とりにく みそ	ごはんさとう でんぶんあぶら じゃがいも	レモンキャベツきゅうり もやしゆかりこしょうが たまねぎにんじん さやいんげん	
26 火	ゴーセイ いなひ こんだて 献立	ハトムギ入りしそごはん牛乳 ゴーセイなメンチカツ 枝豆サラダ 氷見うどん汁 6市ミックスゼリー	ぎゅうにゅう ゴーセイなメンチカツ とり にく	ハトムギごはん あぶら ドレッシング ひみほそめん ろくしミックスゼリー	しそこえだまめコーン にんじんだいこんねぎ ほししいたけたまねぎ	
27 水		ごはん牛乳 ポークシューマイ ビーフンソテー 中華スープ	ぎゅうにゅう ポークシューマイ ぶたにくたまご ベーコン	ごはんビーフン ごまあぶら でんぶん	ほししいたけにんじん キャベツにらしょうが はくさいパセリ	
28 木		ごはん牛乳 いかメンチカツ 大豆の炒り煮 大根のみそ汁	ぎゅうにゅう いかメンチカツ こうやとうふ だいずみそ	ごはんあぶら ごまさとう おつゆふ	にんじんだいこんえのきたけ	
29 金		コッペパン牛乳 プレーンオムレツ 花野菜サラダ ポトフ	ぎゅうにゅう オムレツ ウィンナー	コッペパンさとう マヨネーズあぶら じゃがいも	ブロッコリーカリフラワー にんじんきゅうり キャベツたまねぎ	