

令和6年度

こんだてひょう



8・9・10月 給食の目当て

○丈夫な体を作るための食事について考えよう

1・2学年…赤・黄・緑の食べ物を知り、量を考えて食べる。

3・4学年…赤・黄・緑の食べ物の働きを知り、自分に合った量や内容を考えて食べる。

5・6学年…食品をバランスよく組み合わせて食べることの大切さを理解し、自分に合った量や内容を考えて食べる。

日 曜	ぎょうじしょくとう 行事食等	こんだて 献立	しようしよくひんめい 使用する食品名		
			ちきんにく 血や筋肉になる	たいおんちから 体温や力になる	からだちようしどの 体の調子を整える
27 火	 <h2 style="font-size: 2em;">しぎょうしき 始業式</h2> 				
28 水	ごはん オレンジジュース コロッケ コールスローサラダ なつやさい 夏野菜カレー	コロッケ ぶたにく	ごはん あぶら マヨネーズ さとう じゃがいも	オレンジジュース キャベツ コーン にんじん ブロッコリー しょうが レモン にんにく なす えだまめ たまねぎ トマト ピーマン	
29 木	ごはん 牛乳 やさい 野菜シューマイ もやしのナムル マーボー豆腐	ぎゅうにゅう やさいシューマイ ぶたにく とうふ あかみそ	ごはん ごまあぶら あぶら さとう でんぷん	もやし にら にんじん にんにく しょうが たけのこ ほししいたけ ねぎ	
30 金	コッパン 牛乳 オムレツ フルーツヨーグルトあえ ミネストローネ	ぎゅうにゅう オムレツ ヨーグルト にくだんご	コッパン ナタデココ オリーブオイル じゃがいも マカロニ	パイン もも にんにく たまねぎ セロリ にんじん トマト パセリ	

※太字は氷見産の食材です。