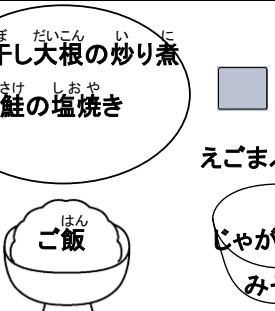
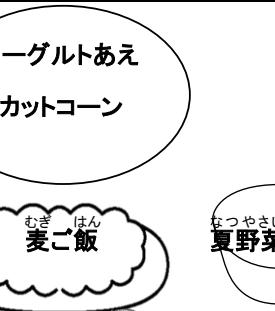
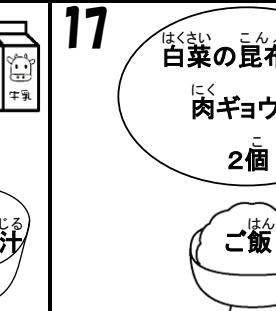


が つ 7月のこんだて表

ひみしりつなだうらしうがつこう
永見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
1 きり干し大根の炒り煮 さけの塩焼き えごまふりかけ  ご飯 じゃがいものみそ汁	2 深谷ねぎのナムル からあげ 味付けのり  新規献立 ご飯 米粉のスープ	3 いんげんのごまあえ けいちゃん 岐阜・高山の献立  ご飯 すたて汁	4 じゃがいもの金平 しろ白えびかき揚げ  ご飯 ピーフンスープ	5 マリネサラダ たれ付き肉団子 2個  食パン にら玉スープ
8 ヨーグルトあえ カットコーン  くだもの日 むぎご飯 麦ご飯 夏野菜カレー	9 納豆あえ 千草焼き  ご飯 すり身汁	10 キャベツサラダ ぶたにく生姜焼き  ご飯 わかめスープ	11 キャベツとブロッコリーの 春巻き  ひじきチャーハン だんご団子スープ	12 ポパイサラダ タンドリーチキン  パンの日 揚げパン オニオンスープ
15 うみひ 母の日 	16 ゆかりあえ コロッケ  ご飯 けんちん汁	17 白菜の昆布あえ 肉ギョウザ 2個  ご飯 しょうゆラーメン	18 茎わかめの金平 赤魚の西京焼き  ご飯 大根のみそ汁	19 シーザーサラダ ポテトカップグラタン  コッペパン フルーツポンチ
22 ひじきのナムル チーズハムカツ  はなびらだけのとうもろこしご飯 そうめん汁	23 カラフルサラダ キーマカレー 誕生日会食  ナン たまご卵スープ	24 青菜のナムル ビビンバ まぜる  ご飯 マンタンスープ		