



5月のこんだて表



令和6年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
 	<p>いただきます ごちそうさまでした</p>	<p>1 はりはりあえ いわしの生姜煮</p> <p>八十八夜</p>	<p>2 即席漬け 豚肉のケチャップ炒め</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>憲法記念日</p>
<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>7 小松菜とひじきのあえもの さばのごま焼き</p> <p>高野豆腐のみそ汁</p>	<p>8 きゅうりと大根の華風あえ チーズ入り肉団子2個</p> <p>八宝菜</p>	<p>9 もやしのあえもの コロッケ</p> <p>アイスクリームの日 すり身汁</p>	<p>10 ごぼうサラダ わかどり とうみや 若鶏の香味焼き</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p>
<p>13 ブロccoliのごまあえ 豚肉の甘辛炒め</p> <p>ひみの日献立 かぼちゃと女良わかめのみそ汁</p>	<p>14 中華サラダ フーヨーハイ</p> <p>味噌ワンタンスープ</p>	<p>15 キャベツとインゲンのごまあえ いかメンチ</p> <p>ヨーグルトの日 だんご汁</p>	<p>16 みずな 水菜のみそあえ チーズオムレツ</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>	<p>17 大根のごまサラダ さけのマヨネーズ焼き</p> <p>こめこ 米粉パン コンソメスープ</p>
<p>ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p>21 キャベツの磯香あえ 焼きししやも2尾</p> <p>豚汁</p>	<p>22 ビーフンのカレー炒め はるま 春巻き</p> <p>しめじのスープ</p>	<p>23 ごもくまめ 五目豆 ふくらぎの甘味噌かけ</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>24 はなやさい 花野菜サラダ ウィンナー 2本</p> <p>コッペパン 焼きそば</p>
<p>27 小松菜の切り干しあえ がんもの含め煮</p> <p>小松菜の日 なめこ汁</p>	<p>28 そえ野菜 とんかつ</p> <p>おやつ小魚 じゃがいものみそ汁</p>	<p>29 女良わかめの甘酢あえ さわらの塩焼き</p> <p>こんにゃくの日 肉じゃが</p>	<p>30 ブロccoliのおひたし 豚の角煮</p> <p>厚揚げのみそ汁</p>	<p>31 さくさくサラダ 鶏肉の摘果シロップソースかけ</p> <p>黒糖コッペパン きのこスープ</p>