



4月のこんだて表



ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
8 ほうれん草のコーンあえ わふうはながた 和風花型ハンバーグ お祝いいちごゼリー ご飯 すまし汁	9 白菜とキャベツの 昆布あえ さばの塩焼き ご飯 なめこ汁	10 小松菜のおひたし チーズサンドフライ ご飯 豚汁	11 春雨サラダ たれつき肉団子 1人2個 菜の花ふりかけ ご飯 キャベツのみそ汁	12 ブロッコリーサラダ アップルソースかけ ミネストローネ ご飯 バターコッペパン
15 即席漬け 赤魚の西京焼き ご飯 けんちん汁	16 もやしのナムル 豚肉のジャンロー ご飯 野菜のみそ汁	17 ほうれん草の切り干しあえ さくらシューマイ 1人2個 稲積梅のしそご飯 さくらゼリー にら玉汁 12月25日	18 海藻サラダ オムレツ 麦ご飯 ポークカレー ご飯 12月25日	19 花野菜サラダ かぼちゃ挽肉フライ コッペパン フルーツポンチ ご飯
20 ボイル野菜 タンドリーチキン ご飯 こめこのスープ	23 きゅうりの華風漬け さばのみそ煮 ひじきのり ご飯 大根のみそ汁	24 もやしのごまあえ 春巻き ミニレモンゼリー ご飯 マーボー豆腐	25 野菜のしそあえ 卵のベーコン巻き ご飯 もちもちごまみそ汁	26 グリーンサラダ ポテトとお米の ササミカツ はちみつコッペパン わかめスープ ご飯
29 昭和の日 しょうわのひ	30 枝豆サラダ 鶏の唐揚げ ご飯 卵とコーンのスープ			