



3月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
<p>できていたかな? この1年間、きちんとできていたかな?</p> <p>食べ物のほたらきとおもな栄養素を知り、バランスを考えた食事をする</p>	<p>衛生的に、給食の準備や後片付けをする</p> <p>食事に関わる多くの人々や、自然の恵みに感謝して食べる</p>	<p>朝ごはんを、毎日きちんと食べる</p> <p>すきらいしないで、食べる</p>	<p>協力して、給食当番の仕事をする</p> <p>食事のマナーを守って食べる</p>	<p>1</p> <p>三色あえ オムレツ コッペパン</p> <p>ひなあられ ミネストローネ</p> <p>ももの節句献立</p>
<p>4</p> <p>はりはり漬け コロッケ</p> <p>ごはん 豆腐のみそ汁</p>	<p>5</p> <p>コーンのひたし おかしな目玉焼き 麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>6</p> <p>キャベツとわかめの甘酢あえ 和風ハンバーグ</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>7</p> <p>小松菜のあえもの 揚げ出し豆腐の肉あんかけ</p> <p>ごはん キャベツのみそ汁</p>	<p>8</p> <p>マリネサラダ レンズ豆のチリコンガン</p> <p>食パン 卵スープ</p>
<p>11</p> <p>大豆の炒り煮 かぼちゃチーズフライ</p> <p>ごはん 大根のみそ汁</p> <p>ひみの日献立</p>	<p>12</p> <p>カリフラワーのサラダ 豚肉の生姜炒め</p> <p>ごはん かき玉汁</p>	<p>13</p> <p>女良茎わかめの金平 メンチカツ</p> <p>ごはん 花びらたけのスープ</p> <p>誕生会食</p>	<p>14</p> <p>小松菜の切り干しあえ がんもの含め煮</p> <p>ごはん 細麺のみそ汁</p>	<p>15</p> <p>変わり漬け 煮込みハンバーグ チョコ大豆クリーム</p> <p>紫芋チップス もずくスープ</p> <p>6年リクエスト献立</p>
<p>18</p> <p>卒業式</p>	<p>19</p> <p>しめじのあえもの 揚げギョウザ 2個</p> <p>ごはん だんご汁</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>大根サラダ 卵ロール 麦ごはん</p> <p>チキンカレー</p>	