



2月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立瀬浦小学校

月	火	水	木	金
			1	2
			ヨーグルトあえ カットコーン 麦ご飯 キーマカレー 	糸寒天サラダ メンチカツ バターコッパン ワンタンスープ
5 ふりかえきゆうぎょうび 振替休業日 	6 ほうれん草の切り干しあえ きびなごのかりかり揚げ 2尾 ご飯 ももちごまみそ汁 	7 三色ひたし 鶏肉のレモンみそかけ ご飯 ミニレモンデザート じゃがいもの そぼろ煮 	8 じゃがいもの金平 キャベツのつくね ご飯 大根のみそ汁 	9 ブロッコリーサラダ ハンバーグ 揚げパン フルーツポンチ
12 ふりかえきゆうじつ 振替休日 	13 キャベツと小松菜の おひたし 白身魚の西京焼き 稲穂梅のしご飯 さつま汁 ひみの日献立	14 海藻サラダ タンドリーチキン チキンライス ハートのチョコプリン オニオンスープ バレンタイン給食	15 もやしのナムル ししゃもフライ 2尾 ご飯 肉団子スープ 	16 コーンあえ 野菜シューマイ 2個 米粉パン しょうゆラーメン
19 ごもくひじき さばの銀紙焼き ご飯 じゃがいもと えのきのみそ汁 	20 キャベツのゆかりあえ 豚肉の生姜炒め ご飯 豆腐と白菜の みそ汁 	21 ごまごまサラダ オレンジ 焼きビーフン・アメリカンドッグ なら玉汁 	22 ほうれん草のごまあえ がんもの含め煮 ご飯 豚汁 	23 天皇誕生日
26 はるさめ 春雨サラダ コーンコロッケ ご飯 パンプキンスープ 	27 ほうれん草の納豆あえ ふくらぎの塩こうじ焼き ご飯 里芋のみそ汁 	28 金平ごぼう 巣ごもり卵 ご飯 ひじきのり なめこ汁 	29 キャベツのおひたし 鶏肉の香草焼き わかめご飯 かき玉汁 	