

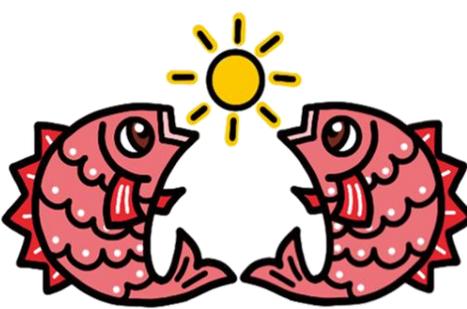


1月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
	9 こうはく 紅白なます風 はるさめ 春雨サラダ ちくさや 千草焼き はん ご飯 ぞうに お雑煮    	10 キャベツのあえもの ししゃもフライ び 2尾 はん ご飯 さつま汁   	11 もやしのナムル ふたにく 豚肉のオイスター炒め はん ご飯 チンゲンサイの スープ   	12 ごまごまサラダ チーズささみフライ コッペパン コンソメスープ   
15 きわかめの 金平 さばのみそ煮 はん ご飯 とうふ 豆腐としめじの みそ汁   	16 だいこん 大根サラダ プレーンオムレツ りんご むぎ 麦ご飯 ハヤシルウ   	17 マリネサラダ かぼちゃチーズフライ はん ご飯 わかめのみそ汁   	18 あおな 青菜のアーモンドあえ つ にくだんご たれ付き肉団子 こ 2個 はん ご飯 なめこ汁   	19 はなやさい 花野菜サラダ メンチカツ だいち チョコ大豆クリーム しょく 食パン オニオンスープ   
22 もやしのごまあえ ねぎ焼き はん ご飯 みそかきたま汁   	23 ゆかりあえ ポークシューマイ こ 2個 はん ご飯 はるさめ 春雨スープ   	24 こまつな 小松菜のごまあえ ふくらぎのたつた揚げ はん ご飯 さつまいもの みそ汁   	25 チャカラカ ハンバーグの グレービーソースかけ はん ご飯 ポイキーコース   	26 ガーデンサラダ スラッピージョー コッペパン チキンヌードルスープ   
29 ケイジャンポテト フライドチキン はん ご飯 ガンボスープ   	30 コールスローサラダ マヒマヒのマヨネーズ焼き オレンジ はん ご飯 ポークビーンズ スープ   	31 に 煮びたし あつや たまご 厚焼き卵 はん ご飯 にくじゃが   		

給食週間

給食週間

給食週間

給食週間

給食週間