



# 12月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう  
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
				<b>1</b> まめ 豆いろいろサラダ コロッケ コッペパン ミネストローネ
<b>4</b> こまつな なつとう 小松菜の納豆あえ とり からあ 鶏の唐揚げ ご飯 まといも 里芋のみそ汁	<b>5</b> やさいいた 野菜炒め わふう 和風ハンバーグ ご飯 だんごじる 団子汁	<b>6</b> カムカムナムル や 焼きししゃも ご飯 かんこくふうにく 韓国風肉じゃが	<b>7</b> ひじきのあえもの ぼう 棒ギョウザ ソフト麺 黒糖ロール:3年〜 ちゅうか 中華あん	<b>8</b> マリネサラダ スペイン風オムレツ コッペパン パンプキンスープ
<b>11</b> ほうれん草の ごまみそあえ たれ付き肉団子 2個 ご飯 たまじる たら玉汁	<b>12</b> こんぶつ キャベツの昆布漬け ぶたにく からいた 豚肉のピリ辛炒め ご飯 いなかじる 田舎汁	<b>13</b> ひじきサラダ ぶたにく だいず 豚肉と大豆の ケチャップからめ ご飯 とろふ 豆腐チゲスープ	<b>14</b> か 変わり漬け づ がんもの含め煮 ご飯 さつま汁	<b>15</b> だいこん 大根サラダ コーンコロッケ いちご&マーガリン しょく 食パン はるさめ 春雨スープ
<b>18</b> こまつな き 小松菜の切り干しあえ うめに いわしの梅煮 ご飯 じゃがいものそばろ煮	<b>19</b> なつとう スタミナ納豆あえ ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め ご飯 たまご 卵スープ	<b>20</b> さんしょく 三色ひたし あ 揚げ出し豆腐の ごまみそあえ ご飯 ぶたじる 豚汁	<b>21</b> キャベツときゅうりの ごまひたし やさい 野菜シューマイ 2個 お祝いデザート むぎ 麦ご飯 ぽークカレー 誕生会云食	<b>22</b> はなやさい 花野菜サラダ て や 照り焼きチキン クリスマス献立 クリスマスデザート あ 揚げパン コンソメスープ