



11月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
<p>10月27日から11月9日は読書週間です！</p> <p>この期間中、給食では、本とコラボした給食をいただきます。</p> <p>1日…『おにじゃないよ おにぎりだよ』 2日…『ようかいむらのざくざくいもほり』 6日…『ウーフとツネタとミミちゃん』 7日…『ノラネコくんだん』 9日…『にくにくしろくま』 です。お楽しみに！！</p>				
		<p>1</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>即席漬け 厚焼き卵</p> <p>きのこ汁</p> <p>おにぎり2個</p>	<p>2</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>小松葉の煮びたし 大学芋</p> <p>さつまいもご飯</p> <p>すまし汁</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>
<p>6</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>金平ごぼう いわしの梅煮</p> <p>ご飯</p> <p>とうふのみそ汁</p>	<p>7</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>ヨーグルトあえ たこウィンナー 3個</p> <p>むぎ麦ご飯</p> <p>ワンワンの えびカレー</p>	<p>8</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>イラスト: 動物たちが木の下で遊ぶ様子</p>	<p>9</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>青菜のごまみそあえ 五目野菜の肉団子 2個</p> <p>ご飯</p> <p>すきやき</p>	<p>10</p> <p>ポパイサラダ 鶏肉の唐揚げ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>コッペパン</p> <p>ベーコンと 野菜のスープ</p>
<p>13</p> <p>本とコラボ給食</p> <p>もやしのナムル 豚キムチ炒め</p> <p>ご飯</p> <p>中華風コーンスープ</p>	<p>14</p> <p>オーガニック給食</p> <p>磯辺あえ しいらのしょうゆこうじ焼き</p> <p>ご飯</p> <p>おでん</p>	<p>15</p> <p>海藻サラダ ハンバーグの きのこソースかけ ミニりんごゼリー</p> <p>むぎ麦ご飯</p> <p>ひみつこカレー</p>	<p>16</p> <p>小松葉の三色ひたし 千草焼き</p> <p>ご飯</p> <p>のっぺ汁</p>	<p>17</p> <p>学校給食とやまの日</p> <p>さつまいもサラダ 鶏肉のねぎソースかけ</p> <p>米粉パン</p> <p>小松葉と卵の スープ</p>
<p>20</p> <p>キャベツの生姜醤油あえ がんもの含め煮</p> <p>ご飯</p> <p>豚汁</p>	<p>21</p> <p>ミルクおから きびなごのかりかりフライ 1〜3年:2尾 4〜6年:3尾</p> <p>ご飯</p> <p>じゃがいもと 水菜のみそ汁</p>	<p>22</p> <p>小松葉とコーンのひたし 豚肉の生姜炒め</p> <p>ひじきのり</p> <p>里芋のみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>イラスト: 様々な種類の木</p>	<p>24</p> <p>マリネサラダ チーズポテトエッグ</p> <p>コッペパン</p> <p>スープスパゲティ</p>
<p>27</p> <p>キャベツとわかめの 甘酢あえ 豚肉のジャンロー</p> <p>ご飯</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>28</p> <p>ゴーセイな日献立</p> <p>枝豆サラダ ゴーセイなメンチカツ</p> <p>ハトムギ入りしそご飯</p> <p>水見細麺汁</p>	<p>29</p> <p>五目大豆 さばの銀紙焼き</p> <p>ご飯</p> <p>にら玉汁</p>	<p>30</p> <p>切り干しあえ ごまごまチキン</p> <p>ご飯</p> <p>白ねぎの 米粉シチュー</p>	<p>イラスト: 木の上の果物</p>