



10月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
水見市立灘浦小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 2 キャベツともやしのあえもの 揚げ出し豆腐のごまみそかけ   | 3 キャベツの変わり漬け 卵のベーコン巻き   | 4 野菜の昆布漬け 鶏肉の味噌焼き   | 5 キャベツとわかめの甘酢あえ わかさぎフリッター 1~2年:2尾 3年~:3尾   | 6 ごまごまサラダ ミートローフ   |
| 9 スポーツの日  | 10 目の愛護デー献立 人参しりしり いわしの生姜煮 ブルーベリーゼリー   | 11 コーンのひたし きなこ豆 麦ご飯 きのコカレー   | 12 春雨のあえもの 人参シューマイ 1~4年:2個 5年~:3個   | 13 ひみの日献立 海藻サラダ 灘ジャムチキン コッパン コンソメスープ   |
| 16 振替休業日  | 17 小松菜の煮びたし かれの電田揚げ   | 18 野菜の生姜醤油あえ にらとん   | 19 ブロッコリーサラダ かぼちゃのグラタン ソフト麺 ロールパン:3年~6年 ミートソース   | 20 ひじきサラダ オムレツ 米粉パン ミネストローネ   |
| 23 青菜とベーコンの炒めもの 里芋コロッケ   | 24 三色ナムル 野菜のチヂミ   | 25 もやしのあえもの ミックスみそ豆 パナコッタ ワンタンスープ   | 26 金平ごぼう 鮭の塩こうじ焼き ひじきのり 厚揚げのみそ汁   | 27 りんごのフルーツサラダ 鶏肉の香味焼き いちごジャム 食パン 白菜スープ   |
| 30 本とコラボ給食 切り干しあえ 焼きししゃも 2尾   | 31 本とコラボ給食 ゆで野菜 ケチャップハンバーグ チーズケーキ ビーフシチュー   | 10月27日から11月9日は読書週間です! この期間中、給食では、本とコラボした給食をいただきます。 27日…『めくってびっくり短歌・俳句絵本』 30日…『はがぬけたらどうするの』 31日…『ばけばけ町でどろんちゅう』 です。お楽しみに!!  | | |