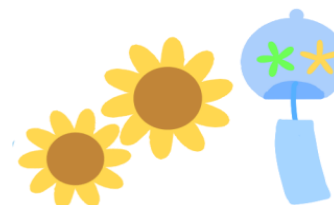




# 8月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう  
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金
<b>28</b> 小松菜の納豆あえ たれ付き肉団子 1〜4年: 1個 5年〜2個 ミニレモンゼリー 焼き肉の目献立 ご飯 豚汁	<b>29</b> きゅうりの華風漬け 焼き肉 焼き肉の目献立 ご飯 かき玉汁	<b>30</b> ひじきのナムル チーズハムカツ なし梨 花びらたけの とうもろこしご飯 冬瓜のみそ汁 野菜の目献立	<b>31</b> 大根サラダ 鮭の香草焼き 野菜ゼリー わかめのみそ汁 野菜の目献立	

## 8・9・10月 きゅうしょくのもめあて

○丈夫な体をつくるための食事について考えよう

- 1・2がくねん…赤黄緑の食べ物を知り、量を考えて食べる。
- 3・4学年……赤黄緑の食べ物の働きを知り、自分に合った量や内容を考えて食べる。
- 5・6学年……食品をバランスよく組み合わせて食べることの大切さを理解し、自分に合った量や内容を考えて食べる。

