

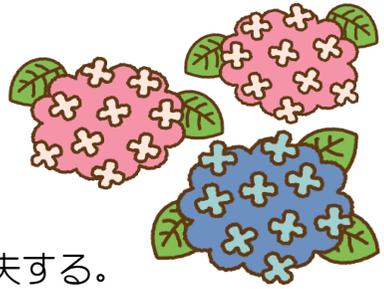


6月のこんだて表



令和5年度

ひみしりつなだうらしょうがっこう
氷見市立灘浦小学校

月	火	水	木	金	
6・7月 きゅうしょくのみあて <small>えいせい き つ しょくじ</small> ○衛生に気を付けて食事をしよう  1・2がくねん…石けんで、ていねいに手を洗う。 3・4学年……手洗いや身支度をきちんとする。 5・6学年……食事にふさわしい身支度や場作りを工夫する。				1 ほうれん草のアーモンドあえ <small>ふたにく しょうがいた</small> 豚肉の生姜炒め ご飯 ビーンズスープ 	2 ごま酢あえ  パナナムースアイス 麦ご飯 <small>ひまわり</small> 横浜ベイスターズ 青星寮カレー 
3 土 ドレッシングサラダ ハンバーグ  <small>あじさいゼリー・ミックスジュース</small> スープスパゲティ  <small>1~4年:1個 5年~2個</small>	6 小松菜とキャベツのひたし <small>ぶたにく みそ</small> 豚肉の味噌漬け焼き ご飯 根菜のみそ汁 	7 キャベツの昆布あえ フライビーンズ ご飯 豚汁 	8 煮びたし <small>や</small> 焼きししやも 2尾 ご飯 筑前煮 	9 ひじきサラダ コーン入りメンチカツ りんごゼリー コッペパン ポークビーンズ 	
12 焼きポテト・オレンジ <small>ぶたにく</small> くらと豚肉の ホイスターソース炒め ご飯 ワンタンスープ 	13 さつまいもの雑ジャム煮 <small>くろだい</small> 黒鯛のたれがけ ご飯 ポパイシチュー  <small>ひみの日献立</small>	14 三色ひたし カップミンチ ケチャップかけ ご飯 かき玉汁 	15 パンサンデー ポークシューマイ 2個 ご飯 酢豚 	16 マカロニサラダ <small>とりにく</small> 鶏肉のレモンみそかけ キャロットパン フルーツポンチ 	
19 <small>こまつな</small> 小松菜ともやしのあえもの 揚げ出し豆腐の ごまだれかけ ご飯 さつまい汁 	20 ほうれん草と切り干し大根の ひたし おかしな目玉焼き 麦ご飯 チキンカレー 	21 <small>いとかんてん</small> 糸寒天サラダ 十和田焼き ご飯 わかめスープ 	22 ゆかりあえ さばのたつた揚げ ご飯 なめこ汁 	23 ごぼうサラダ 巣ごもり卵 <small>チョコ</small> チョコ大豆クリーム 食パン ミネストローネ 	
26 ピーフンソー みそ油淋鶏 ご飯 中華風豆腐汁 	27 ほうれん草とえのきの ごまみそあえ <small>あかうお</small> 赤魚の照り焼き ご飯 たら玉汁 	28 かぶのレモン風味 ちくわのカレー揚げ 2個 ご飯 肉じゃが ヨーグルト 	29 キャベツの生姜醤油あえ <small>ぶたにく</small> 豚肉のスタミナ炒め ご飯 もちもちごまみそ汁 	30 甘酢あえ <small>あまぎ</small> 金時豆のチリコンカン バターコッペパン 春雨スープ 	