

ほけんだより ~保健室について~

令和7年度4月
宮田小学校 保健室
No. 2

保健室は、ルールを守っていれば、誰でもいつでも気軽に来ても良い場所です。
保健室で騒ぐ人や、ふざけている人が増えると、保健室のルールがどんどん厳しくなってしまいます。みんなが心地良く過ごせるように、ルールを守って過ごしましょう！
悩みがあるときや嫌なことがあったときなど、いつでも気軽にきてくださいね。



ほけんしつのお約束

1. けがや病気で保健室に来るときは、必ず担任の先生に伝えてから来る。
※保健室にそのままきた場合は、保健室に行っていたことを担任の先生に伝えましょう。
2. 保健室では、静かに過ごす。
3. 保健室に来た理由をしっかりと伝える。
(①いつ、②どこで、③体のどこが、④だれと、⑤どうして⑥どうなったのか)
4. 保健室のものは勝手にさわらない。
※使いたいときは、保健室の先生に声をかけましょう。
5. 保健室で手当てを受けたら、必ずおうちの人にお話をする。
6. あいさつをしっかりとする。
※「失礼します。」「ありがとうございます。」「失礼しました。」
※学年、名前も伝えよう！



保健室

ってどんなところ？！

1. 手当てをするところ

学校でけがをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。昨日のけがなどは、おうちで処置をお願いします。



2. 休養する静かなところ

お腹が痛いときや、体調が悪いとき、一時的に休養できます。しばらく、休養してもよくならないときは、早退となります。
※何時間も保健室で休養することはできません。



3. 相談するところ

悩みごとがあるとき、保健室の先生が相談にのります。けがや急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、先生に教えてください。



4. 成長を知り、学ぶところ

けが人や病人がいるときは測定できませんが、誰もいないときは、自分の成長を知るために身長や体重を測定してもOKです。

また、保健室には体や心に関する本がおいにあります。知りたいことがあるときは読みにきてもいいです。一緒に心や体について考え、学びましょう。



困っていませんか？
保健室には、こんなものもあるよ



具合の悪いとき、けがをしたときだけでなく、困ったときには来てくださいね。

(緊急のとき以外は、休み時間にね)