



# 5月の盛り付け表

月	火	水	木	金
<p>今月の目標</p> <p>「正しい食事のマナーを身に付けよう」</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のからあげ</li> <li>ゆかりあえ</li> </ul> <p>かしわもち</p> <p>ごはん</p> <p>若竹かぶと汁</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツ入りつくね</li> <li>大根サラダ</li> </ul> <p>フルーツポンチ</p> <p>コッペパン</p>	<p>3</p> <p>法記念の日</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃの挽き肉フライ</li> <li>キャベツの生姜醤油あえ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズオムレツ</li> <li>きゅうりの華風漬け</li> </ul> <p>小松菜とベーコンのピラフ</p> <p>豆乳スープ</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>肉団子(2個)</li> <li>ひじきサラダ</li> </ul> <p>ブルーベリージャム</p> <p>コッペパン</p> <p>キャベツとベーコンのスープ</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚のたれがけ</li> <li>茎わかめのきんぴら</li> <li>ミニトマト(1・2年1個、3年から2個)</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>厚揚げのみそ汁</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の生姜炒め</li> <li>小松菜の切り干しあえ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>あっかり汁</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の香味焼き</li> <li>マリネサラダ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>チゲン菜と卵のスープ</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>いわしの生姜煮</li> <li>即席漬け</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉と大豆のみそがらめ</li> <li>フルーツヨーグルトあえ</li> </ul> <p>コッペパン</p> <p>肉団子スープ</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>がんもの含め煮</li> <li>ほうれん草のアーモンドあえ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>酢豚</li> <li>春雨のあえもの</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>かき玉汁</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ピビンバの具</li> <li>三色ナムル</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>さけの塩麹焼き</li> <li>きゅうりとわかめの甘酢あえ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>五目みそ汁</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卵巻きウインナー</li> <li>ごまごまサラダ</li> </ul> <p>黒糖パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コーンシューマイ(2個)</li> <li>変わり漬け</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンチキンれんこん</li> <li>三色ひたし</li> </ul> <p>みかんゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>お嫁さん団子汁</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉のキムチ炒め</li> <li>ポテトサラダ</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>さばのみそ煮</li> <li>コーンのひたし</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コロケ</li> <li>アスパラサラダ</li> </ul> <p>コッペパン</p> <p>茎わかめと卵のスープ</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>和風ハンバーグ</li> <li>小松菜のごまひたし</li> </ul> <p>ごはん</p> <p>豆腐とかまぼこのすまし汁</p>