



4月の盛り付け表



月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>・和風ハンバーグ ・さんしょく ・三色ひたし</p> <p>ごはん じゃがいもとえのきのみそ汁</p>	<p>9</p> <p>・ちくわのかば焼き (1年1個、2年~2個) ・キャベツの生姜醤油あえ</p> <p>わかめごはん けんちん汁</p>	<p>10</p> <p>・人参シューマイ ・かいそう ・海藻サラダ</p> <p>お祝いゼリー ポークカレー むぎはん麦ごはん</p>	<p>11</p> <p>・かぼちゃグラタン ・ごぼうサラダ</p> <p>米粉パン ミネストローネ</p>	<p>12</p> <p>・さつまいもと鶏肉の揚げがらめ ・コーンのひたし</p> <p>ごはん 春キャベツのスープ</p>
<p>15</p> <p>・いわしの梅煮 ・ほうれん草の切り干しあえ</p> <p>ごはん じゃがいものそばろ煮</p>	<p>16</p> <p>・豚肉の生姜炒め ・もやしのナムル</p> <p>牛乳プリン ビーフンスープ ごはん</p>	<p>17</p> <p>・千草焼き ・変わり漬物</p> <p>ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>18</p> <p>・きびなごのかりかり揚げ ・フルーツヨーグルトあえ</p> <p>黒糖パン コンソメスープ</p>	<p>19</p> <p>・がんもの含め煮 ・小松菜のごまみそあえ</p> <p>しそひじき 豚汁 ごはん</p>
<p>22</p> <p>・手作りハンバーグの トマトソースがけ ・豆いろいろサラダ</p> <p>ごはん 米粉のスープ</p>	<p>23</p> <p>・豚肉と大豆のみそがらめ ・キャベツとわかめの甘酢あえ</p> <p>かき玉汁 ごはん</p>	<p>24</p> <p>・焼きししゃも (1年1尾、2年~2尾) ・肉野菜炒め</p> <p>五目汁 ごはん</p>	<p>25</p> <p>・ポテトコロッケ ・アーモンドあえ</p> <p>チョコクリーム コッペパン 白菜スープ</p>	<p>26</p> <p>・みそだれ肉団子 (1年1個、2年~2個) ・春雨のあえもの</p> <p>味付け小魚 ワンタンスープ ごはん</p>
<p>29</p> <p>昭和の日 4/29</p>	<p>30</p> <p>・さばの塩焼き ・こっばなます</p> <p>あげごはん 打ち豆汁</p>	<p>こんげつ もくひょう 今月の目標</p> <p>みんなで助け合って 準備や後片付けをしよう</p> <p>きゅうしょくの みじたく つめはみじかく せっけんでてあらい かみもださない ぼうしとマスクをしっかりと</p>		