

夏休みのしおり

氷見市立宮田小学校



夏休みがやってきました。夏休みは、8月8日(土)から8月19日(水)までです。

1学期の復習に取り組みましょう。宮田っ子は、きまりをしっかりと守り、病気や事故に気を付けましょう。

1 規則正しい生活

(1) きちんとした生活をする。

- 夏休みの生活表をつくり、実行する。
- 夜ふかしをしないで、早ね、早起きをする。
- 家族や地域の人に、進んで挨拶をする。

- おはようございます
- こんにちは
- おやすみなさい
- ありがとうございます
- さようなら
- すみません

- お金のむだづかいをしない。
- お金、ゲームソフトなどの貸し借りはしない。
- テレビゲームや、スマホ、パソコンは家庭で約束を決め、長時間しない。
- (知らない人とオンラインゲームをしない)

(2) 健康に気を付ける。

- 三度の食事は、規則正しい時間に、栄養のバランスを考えてとる。
- 食べすぎたり、飲みすぎたりしない。
- 歯みがきや手洗い、うがいをしっかりとる。
- むし歯等の治療カードをもらっている人は、夏休み中に治療をしましょう。

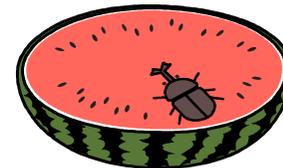
2 学習や手伝い

(1) 1学期の復習や体力づくりをする。

(1学期に習った漢字や計算練習、自主学习、「みんなでチャレンジ3015」等)

(2) 手伝いをして、家族と触れ合いを深める。

- 用事をたのまれたら、気持ちよく返事をし、手伝いをする。



困ったこと(交通事故、入院、不審な人物や電話など)があったら、すぐに学校に知らせてください。

宮田小学校 91-1806

3 事故やけがのない安全な生活

(1) 火遊びは絶対にしない。

- マッチやライターをさわっていたずらをしない。
- 花火は大人と安全な場所です。
- 爆竹、かんしゃく玉などの花火をしない。
- やり終わった花火は、後片付けをきちんとする。

(2) 水の事故に気を付ける。

- 海水浴は、大人といっしょに行く。
- つりは、大人といっしょに行く。
- ため池や川・用水の近くでは絶対に遊ばない。



(3) 交通事故に気を付ける。

- 交通ルールをしっかりと守り、飛び出しは絶対にしない。
- 4年生以上で自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶり、ルールをしっかりと守る。(乗ってはいけない道路・範囲については、裏面に書いてあります。)
- 3年生以下は、道路で自転車に乗るときは、家の人と乗る。
- 道路では遊ばない。

(4) 外出するときは、次のことを守る。

- 密にならないようにして遊ぶ。(公園や広い場所で)
- 午後6時までに家に帰る。(自転車も6時まで)
- 家の人に行き先や帰る時刻を伝えてから外出する。
- 知らない人の車に乗ったり、ついて行ったりしない。
- 不審な人だと思ったら、近くの家や大人に大声で助けを求める。
- 万引きなど、悪い行いは絶対にしない。
- 空家や人の家の敷地、畑などに勝手に入らない。
- ゲームセンター、カラオケ店、映画館、コンビニに、子供だけで行かない。



※ もし、交通事故やあぶないめにあつたときは、必ず家族に知らせ、警察に連絡してもらいましょう。