

じどうせいとむ こま そうだんまどぐち
【児童生徒向け】 困ったときの相談窓口 (県内の主な相談機関)

○ いじめ・不登校・進路、学校のこと ○

- とやまけんそうごうきょういく きょういくそうだんぶ
 ・富山県総合教育センター 教育相談部
 きょういくそうだんせんよう
 教育相談専用 076(444)6167
- じかん そうだんでんわ
 24時間いじめ相談電話 (メールは受付のみ) future@tym.ed.jp 076(444)6320
- そうだん うけつけ
 セクハラ相談 (メールは受付のみ) sh@tym.ed.jp 076(444)6133
- じかん こども
 ・24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310
- とうぶきょういくじむしょそうだんでんわ
 ・東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- せいぶきょういくじむしょそうだんでんわ
 ・西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- こ こ せんよう とやまけんきょうい
 ・子どもほっとライン (子ども専用) (富山県教委) 076(443)0001
 (メール) kodomohl@tam.ne.jp
- でんわ とやまけんこころ けんこう
 ・こころの電話 (富山県心の健康センター) (平日日中) 076(428)0606
 やかんきゅうじつ
 (夜間休日) 0570(074)333
- こ わかものそうごうそうだん
 ・子ども・若者総合相談センター 076(411)9003
 SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード) 
- こうせいろうどうしょう
 ・厚生労働省
 けんこうそうだんとういつ
 こころの健康相談統一ダイヤル 0570(064)556
 じかん
 よりそいホットライン (24時間) 0120(279)338
- ふとうこう かんが
 ・不登校を考えるネットワーク (はあとぴあ21) 0766(75)3885
- とやまけん ちいしえん
 ・富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- とやまびょういんしょうにか こころ がいらい
 ・NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来) 076(413)5001
- しんしん ふちょう がっこう てきおうなど こま かた そうだんまどぐち
 (心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口)

○ SNS・インターネットのトラブル・被害など ○

- とやまけんけいさつ はんざいたいさくか とやまけんけいさつほんぶ
 ・富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) 076(441)2211

○ 犯罪被害など ○

- しょうねん とやまけんけいほんぶ
 ・少年サポートセンター (富山県警本部) 076(441)2211
- しょうねん とうぶぶんしつ けんとうぶ
 ・少年サポートセンター東部分室 (県東部) 076(432)7867
- しょうねん せいぶぶんしつ けんせいぶ
 ・少年サポートセンター西部分室 (県西部) 0766(21)7867
- とやまけんけいさつ
 ・ヤングテレホンコーナー (富山県警察) 0120(873)415
- とやまけんけいさつ そうだん ばん
 ・富山県警察「相談110番」 076(442)0110
- しまかつ けいさつしよせいかつあんぜんか かくしよきよくばん
 ※所轄の警察署生活安全課 各署局番 - 110

○ 人権やいじめなど ○

- こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう
 ・「子どもの人権110番」 (全国共通ナビダイヤル) 0120(007)110
- じよせい じんけん ほむじょう
 ・女性の人権ホットライン (法務省) 0570(070)810

○ 商品やサービスの消費者トラブルなど ○

- とやまけんしょうひせいかつ そうだんせんよう
 ・富山県消費生活センター (相談専用) 076(432)9233
- しょうひしゃ
 ・消費者ホットライン 188

○ 家庭内での暴力(虐待) ○

- じどうそうだんじよぜんこくきょうつう
 ・児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)

○ 家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他 ○

- そうだんしつ けんみんきょうせい ない
 ・サンフォルテ相談室 (県民共生センター内) 076(432)6611
- とやまけんじよせいそうだん
 ・富山県女性相談センター 076(465)6722
- せいひがい ばん とやまけんけい
 ・性被害110番 (富山県警) 0120(728)730
- そうだんでんわ とやまけんけい
 ・ストーリー相談電話 (富山県警) 0120(131)104
- せいぼうりょくひがい しえん
 ・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879
- ひがいしゃしえん
 ・とやま被害者支援センター 076(413)7830

【保護者向け】 困ったときの相談窓口 (県内の主な相談機関)

いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

・富山県総合教育センター 教育相談部	
教育相談専用	076(444)6167
24時間いじめ相談電話 (メールは受付のみ) future@tym.ed.jp	076(444)6320
セクハラ相談 (メールは受付のみ) sh@tym.ed.jp	076(444)6133
・24時間子供SOSダイヤル	0120(0)78310
・東部教育事務所相談電話	076(441)3882
・西部教育事務所相談電話	0766(26)7830
・富山県ひきこもり地域支援センター	076(428)0616
・子ども・若者総合相談センター	076(411)9003
SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード)	
・不登校を考えるネットワーク (はあとびあ21)	0766(75)3885
・NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来)	076(413)5001
(心身の不調や学校での適応等で困りの方の相談窓口)	
・富山市生活安全交通課青少年相談窓口	076(443)2274

子どもの発達相談など

・富山県総合教育センター 教育相談部	
子どもの発達相談専用	076(444)6351
・富山県発達障害者支援センター ほっぷ	076(438)8415

非行や問題行動など

・少年サポートセンター (富山県警本部)	076(441)2211
・少年サポートセンター東部分室 (県東部)	076(432)7867
・少年サポートセンター西部分室 (県西部)	0766(21)7867
・ヤングテレホンコーナー (富山県警察)	0120(873)415
・富山法務少年支援センター (富山少年鑑別所)	076(428)2266
・朝日町少年補導センター	0765(83)1100
・入善町少年補導センター	0765(72)3856
・魚津市少年補導センター	0765(23)1045
・滑川市少年補導センター	076(475)5492
・高岡市少年育成センター	0766(20)1653
・射水市少年育成センター	0766(51)6635
・氷見市少年補導センター	0766(74)8444

人権やいじめなど

・「子どもの人権110番」 (全国共通ナビダイヤル)	0120(007)110
・女性の人権ホットライン (法務省)	0570(070)810
・富山地方方法務局人権擁護課	076(441)0866
・富山地方方法務局魚津支局	0765(22)0461
・富山地方方法務局高岡支局	0766(22)2327
・富山地方方法務局砺波支局	0763(32)2361

SNS・インターネットのトラブルなど

・富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部)	076(441)2211
・富山県警察「相談110番」	076(442)0110
※所轄の警察署生活安全課	各署局番-110

児童虐待や日常生活など

・児童相談所全国共通ダイヤル	189(いちはやく)
・子育てテレフォン相談 (富山児童相談所)	076(422)5110
・子育てテレフォン相談 (高岡児童相談所)	0766(25)8314
・富山県消費生活センター (相談専用)	076(432)9233

家庭教育やしつけ、思春期のからだど心など

・子育てほっとライン (親専用) (富山県教委)	076(433)4150
・子どもほっとライン (子ども専用) (富山県教委)	076(443)0001
(メール宛先) kodomohl@tam.ne.jp	
・こころの電話 (富山県心の健康センター)	(平日日中) 076(428)0606
	(夜間休日) 0570(074)333
・新川厚生センター	0765(52)2647
・新川厚生センター魚津支所	0765(24)0359
・中部厚生センター	076(472)0637
・高岡厚生センター	0766(26)8415
・高岡厚生センター射水支所	0766(56)2666
・高岡厚生センター氷見支所	0766(74)1780
・砺波厚生センター	0763(22)3512
・砺波厚生センター小矢部支所	0766(67)1070

家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他

・サンフォルテ相談室 (県民生生センター内)	076(432)6611
・富山県女性相談センター	076(465)6722
・性被害110番 (富山県警)	0120(728)730
・ストーカー相談電話 (富山県警)	0120(131)104
・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま	076(471)7879
・とやま被害者支援センター	076(413)7830

学校に行きづらい子どもたちの学びの場 (教育支援センター・適応指導教室)

・朝日町教育支援センター「あすなろ」	0765(83)0280
・入善町教育支援センター「のぞみ」	0765(72)0009
・黒部市教育支援センターほっとスペース「あゆみ」	090(8268)5778
・魚津市教育支援センター「すまいる」	0765(23)9161
・滑川市教育支援センター「あゆみ教室」	080(6352)3719
・上市町教育支援センター「虹 (にじ)」	076(472)0739
・立山町適応指導教室「フレンドリー」	076(462)2252
・富山市豊田適応指導教室「MAP豊田」	076(482)4682
・富山市婦中適応指導教室「MAP婦中」	076(466)4288
・高岡市適応指導教室「きらら子教室」	0766(20)1656
・氷見市教育支援センター「あさひ」	0766(72)2620
・射水市教育支援センター「いみずの」	0766(84)9655
・砺波市教育支援センター「ひよどり」	0763(82)5777
・小矢部市教育支援センター「ふれんど」	0766(67)0758
・南砺市教育支援センター「いおう教室」	0763(52)5593