



校長 指崎 邦久

今年の夏は、いろいろなことがありました。パリオリンピックが行われ、全力をつくす選手の姿に感動しました。8月25日には、親子ふれあい環境整備活動を行いました。育友会役員の方をはじめ多くの方に参加いただき、音楽室の床面と、中央棟廊下壁面がきれいになりました。よい環境で2学期を迎えることができました。現在は、パラリンピックでの選手の活躍が報道され、朝夕に吹く風に秋の訪れを感じています。時間の経過の早さに驚いています。

2学期の始業式では、子供たちの顔を見ることができ、安心するとともにうれしく思いました。明るい表情から、夏休み中にご家庭でよい時間を過ごし、やる気をもって登校してきたのだと感じました。始業式では、「友達と力を合わせて楽しく生活しよう」「思ったことや感じたことをいい言葉にしよう」「力いっぱい挑戦しよう」と話しました。

2学期も、時間を大切にしながら、友達と力を合わせて成長していけるように、指導し、支えていきます。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



校歌を歌う子供たち



音楽室の床をきれいに

ルールを作って適切に使おう —ゲームやスマートフォン(以下:スマホ)—

先日、子供の健康とスマホに関する講演を聞きました。使い方に注意が必要なことは、以前から言われていることですが、気になる内容でしたので紹介します。

☆ゲーム依存「ゲーム行動症」とは(WHOによる)

- ・ゲームをする時間や頻度をコントロールできない
- ・生活の中でゲームが最優先である
- ・ゲームをしていることで問題が起きている
- ・問題が起きているのにゲームを続ける

← 4項目が当てはまると、、、

☆スマホが子供に与える悪い影響

- ・スマホ利用時間が長いほど、学業成績は落ちる
- ・長時間のスマホ使用は子供の脳発達を大きく阻害し、言語性発達を遅延する(最大で1日1時間を強く推奨)

樋口進__久里浜医療センター名誉院長・顧問

三原聡子__久里浜医療センター臨床心理士 両氏の講演より抜粋

2学期に子供たちが、いろいろな場面でいきいきと活動できるように、見守っていただけるとありがたいです。

ゲーム・ネット依存にしないために

- ルールは子供と一緒に作る
- 子供がゲーム・ネットでしていることを把握しておく
- ゲーム・ネット以外にも、楽しいと思えること、自信をもってできることを作っておく

ルール作りのポイント(一部抜粋)

- ・使わない時間を決める
- ・使っていい時間・場所・課金額・サービスのルールを作る
- ・子供が実行可能なルールとするために子供とすり合わせる
- ・紙に書いて貼っておく

いっしょに

－草取り－

先日、子供たちがグラウンドの草を取りました。短い時間でしたが、黙々と活動しました。例年行っている親子クリーン活動でご家族の姿をお手本としている姿だと思いました。自分たちの学校は自分たちできれいにしようという気持ちを感じました。



－宿泊学習－

8月28日29日と、5年生が1泊2日の日程で能登青少年交流の家に宿泊学習に行ってきました。野外炊飯に始まり、問題を探して解くウォークラリー、ドッジボール、アーチェリー、カヌー、いかだ体験をしました。野外炊飯では、どの子供も明るい表情でできばきと役割に取り組み、おいしいカレーを一緒に食べました。片付けの際には、「来たときよりも美しく」なるように、粘り強く活動する子供が何人もいました。雨に降られたときもありましたが、友達と力を合わせてたくましく活動しました。5年生だけでなく、このような行事の中でみられる頑張りを日常の中でも生かせるように指導していきたいと思います。



身を守る

能登地震発生から、8か月余りがたちました。いまだに、不自由な生活を強いられている方が多くいらっしゃることに、心を痛めています。先日、地震・津波対応の避難訓練を行いました。その際、昨年度の学校だよりに掲載した東日本大震災の際、子供たちを無事に避難させた元校長先生の話思い出しました。再掲します。

＜元校長先生の話＞

いざというときに役に立つのは、普段からの積み重ねです。学校の中で、当たり前のことを当たり前にできるように力を合わせてきました。先生の話静静地に聞く、廊下を走らないなど決まりを守る、自分のことは自分ですということができるようになってきたことが生きたのだと今になって思える。

生きるだけではだめなのです。どこで生活しても、生き抜かなくてははいけないのです。そういう力を子供たちにつけなくてははいけないのではないのでしょうか。

この言葉は、大きな宿題となっています。

富山県の近くに活断層があると新聞等で報道されています。いざというときのための備えは日常にしかできません。学校では、当たり前のことを当たり前にできるようにしていきたいと考えています。

お知らせ

☆校舎改築工事に伴う、敷地内の一方通行にご協力いただきありがとうございます。子供たちは狭くなったグラウンドでの遊び方を工夫して元気に遊んでいます。車で来校の際には、駐車スペースが限られていることをご了解ください。また、交通安全にご留意いただきますようお願いいたします。

☆9月下旬には、1、3、5年生が仮設校舎に引っ越しをする予定です。来年度まで工事は続きますが、偏った学年が仮設校舎を使用しないように配慮します。