



スクラム

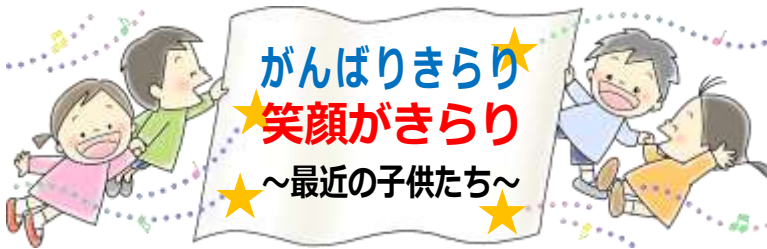


氷見市立窪小学校
第5学年
令和2年10月1日

一人一人にとって実りのある秋に

朝夕涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。体育科の学習では、みんな一生懸命に汗を流しながら、窪小スポーツフェスティバルの種目「ハードル走」の練習に取り組んでいます。

秋は何をするのにもよい季節です。「読書の秋」「スポーツの秋」に限らず、いろいろなことに取り組めるよう支援していきたいと思います。今月もご協力をよろしくお願いします。



これは、走る前の準備運動。今は、ハードル間を3歩から5歩で走ることができるように、自分に合ったコースを選びながら練習しています。

アクションプラン1 作文タイム ~自分の考えを表現しよう~



今年度はアクションプランで書く力をつける活動に取り組んでいます。毎月一つのテーマを決め、1週目は視写、2・3週目は作文、4週目は互いの作文を読み合う時間としています。ファイルに書かためていくことで、自分の書きぶりを見返したり、成長を実感したりできることを期待しています。

作文を教室に掲示したり、ファイルをいつでも手に取って読める場所に置いたりして、自分の作文に生かせるようにしています。



みんなで作った特別な味



かむかむスマイルから講師2人をお迎えして、調理実習を行いました。メニューは、ご飯とおみそ汁。ほとんど毎日口にするものですが、自分たちで作ったものの味は格別だったようです。また、煮干しから取っただしを飲む、だしを取った後の煮干しを食べるなど、たくさんの体験をさせていただいたことで、「食」への興味も広がったようです。次は、自宅でのご飯とおみそ汁作りの課題に挑戦です。ぜひ、かむかむスマイル直伝の味をご家庭で味わってください。まだまだ未熟な子供たちです。見守りと少しの手助けをお願いします。

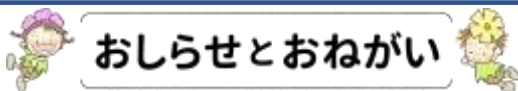


アクションプラン3 体力づくり ~みんなでチャレンジ3015の達成~



窪元気っ子タイムには、体育委員会の呼びかけの下、教室でスクワット等、数種類の運動を行っています。意外に負荷がかかるようで、友達と競ったり見合ったりすることも楽しみにして取り組んでいます。

運動やスポーツとのいろんな関わり方を楽しむ「富山湾編」も、家族で挑戦してみてください。



- ◎0月は教科書が上から下が変わる(社会、算数)時期です。学習が終わってもご家庭で大切に保管し、自主学习等に活用してください。
- ◎ウイルス対策として換気を行っていますが、教室内で寒さを訴える場面があります。体温調節のための上着を持たせてください。
- ◎筆箱が筆記用具やそれ以外の物であふれている子供がいます。筆箱には本当に必要な物だけを入れるようご家庭でも声かけをお願いします。