



令和8年4月8日
氷見市立湖南小学校
保健室

4月保健だより

入学・進級おめでとうございます

4月の保健目標

はや はやお あさ
早く・早起き・朝ごはんを
こころ まいにちきも
心がけ、毎日気持ちよく
す
過ごそう。

湖南小学校の学校医の先生

内科・・・洲崎 雄計先生（福老館クリニック）
眼科・・・狩野 俊哉先生（狩野眼科医院）
耳鼻科・・・寺西 重和先生（てらにし耳鼻咽喉科クリニック）
歯科・・・久津有紀夫先生（はまなす歯科医院）

定期健康診断のスケジュール

※健康診断の日に欠席された場合は、6月30日までに各自で学校医等の診察を受けてください。

項目	日時	対象学年	開始時刻	注意事項
身体計測	4/13(月)	1・4・5・6年	2~4 限	・半袖、短パンの体操服を着てくる。 ・眼鏡を使っている児童は、持参する。
視力検査	4/14(火)	2・3年		
心臓検診	4/16(木)	1年	10:00~	・半袖、短パンの体操服を着てくる。 ・事前に配付する心臓検診個人票を記入し提出する。
内科検診	4/22(水)	全学年	13:30~	・半袖、短パンの体操服を着てくる。 ・事前に運動器検診保健調査票と結核検診問診票を提出する。
聴力検査	4/27(月)	上学年	2~4 限	・前日に、耳掃除をしてくる。 ・耳を出せるような髪型にしてくる。
	4/28(火)	下学年		
耳鼻科検診	5/7(木)	全学年	13:30~	
眼科検診	5/21(木)	全学年	13:30~	・前髪が目にかからないようにする。
尿検査	5/26(火) または27(水)	全学年	未定	・後日、詳細についてのプリントを配付するので、内容をよく読んでくる。
歯科検診	6/10(水)	下学年	13:30~	・食後に歯を丁寧に磨く。
	6/17(水)	上学年	13:30~	

※健康診断の結果、治療や検査が必要な場合は、治療カードを配付します。早めに受診され、治療が終わられたら、治療カードを学校まで提出してください。

学校感染症一覧

学校感染症と診断された場合には学校に連絡してください。
その後は、医師の指示に従い、登校の許可が出ましたら所定の用紙『登校許可書』（学校 HP からダウンロードできます）に記入していただき、登校の際、担任にご提出ください。

【学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準等】

	感染症の種類	出席停止の期間の基準	提出書類
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS コロナウイルス）、中東呼吸器症候群（MERS コロナウイルス）、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで	「登校許可証明書」 医師による
	インフルエンザ（特定鳥インフルエンザを除く） 新型コロナウイルス感染症	発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで （無症状者の感染者は、検体を採取した日から5日を経過するまで）	「治療報告書」 保護者による
第二種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	医師による「登校許可証明書」
	麻しん（はしか）	解熱した後3日を経過するまで	
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	
	風しん（三日ばしか）	発疹が消失するまで	
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで	
第三種	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで	医師による「登校許可証明書」
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	
	髄膜炎菌性髄膜炎	同上	
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 その他の感染症	同上 条件により校長が出席停止を判断	

<保健室でできること・できないこと>

- ・体調不良には、休養・保温・冷却を中心に手当をします。
 - ・ケガには、洗浄・冷却・固定を中心に手当をします。
- △病院ではないため、薬は出せません。
△同じケガで、次の日以降も処置や湿布が必要な場合は、家庭で対処してください。
※1時間の休養で改善しない場合は、早退の連絡をします。お迎えをよろしくお願いいたします。
※朝から熱（37度以上）がある場合は、自宅療養されることを推奨しています。
※発熱後の登校は、解熱剤を使わず平熱の状態が1日経過した後を推奨しています。

