

# 給食だより

(毎月19日は食育の日)

令和7年度  
1月号

氷見市立湖南小学校

かぞく いっしょ よ

●家族で一緒に読みましょう

## あけましておめでとうございます 年

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザ、ノロウイルスも流行していますので、体調管理にはより一層気を付けて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



今年うま年!

うまのように野菜を  
たっぷり食べよう!

箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう!

よく味わってうま味  
を感じよう!

## お年玉はもちだった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、子供たちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子供へお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様(としがみさま)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

## 日本の学校給食のあゆみ

### 学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子供たちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子供たちの栄養状態を改善するための方法として、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止されてしまいました。

おにぎり  
焼き魚  
漬物  
(明治22年ごろ)

五色ごはん  
栄養みそ汁  
(大正12年ごろ)



### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子供たちの栄養状態を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月から学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日から1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

ミルク  
トマトシチュー  
(昭和22年ごろ)

コッペパン・ミルク  
クジラの竜田揚げ  
せん切りキャベツ  
(昭和25~30年ごろ)



### バラエティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯等が登場し、献立内容が充実してきました。現在の学校給食は、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活ができるように、「教材」としての役割も担っています。

ミートスパゲッティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
(昭和40~50年ごろ)

カレーライス  
牛乳・塩もみ  
ゆで卵  
(昭和51年ごろ)

