

令和7年度

こんだてひょう



氷見市立湖南小学校

8・9・10月 給食の目当て

○マナーに気を付けて食べよう

- 1・2年生…正しく箸を持ち、よい姿勢で食べよう。
- 3・4年生…食事中の動作や声の大きさに気を付けて食べよう。
- 5・6年生…感じのよい食べ方や食器具の扱い方を工夫しよう。

日 曜	ぎょうじしょくとう 行事食等	こんだて 献立	しようしょくひんめい 使用する食品名		
			ちきんにく 血や筋肉になる	たいおんちから 体温や力になる	からだちようしどの 体の調子を整える
27 水		むぎはん アシドミルク オムレツ だいこん 大根とわかめのサラダ ビーフカレー	アシドミルク オムレツ わかめ きゅうにく	むぎごはん あぶら じゃがいも	だいこん きゅうり にんにく しょうが にんじん たまねぎ
28 木		はんぎゅうにゅう ご飯 牛乳 さばのぎんがみや いんげんのごまあえ かきたまじる かき玉汁	ぎゅうにゅう さばのぎんがみやき とりにく とうふ たまご	ごはん さとう ごま でんぷん	キャベツ にんじん さやいんげん たまねぎ ねぎ
29 金	がつ 8月の いわ お祝い デー	バターコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン ごぼうサラダ ベーコンとパスタのスープ レモンカスタードタルト	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ベーコン	バターコッペパン ごま マヨネーズ マカロニ レモンカスタードタルト	ごぼう にんじん きゅうり しょうが たまねぎ キャベツ しめじ パセリ

※太字は氷見産の食材です。