

6月保健だよ！

令和7年6月13日

氷見市立湖南小学校

保健室



6月の保健行事

・19日(木)…耳鼻科検診(全校)

*耳そうじをしましょう。

耳の出せる髪型で受けましょう。

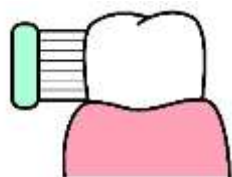


歯は一生の宝物

1本1本 歯をみがこう

☆歯のみがき方の基本は3つ。

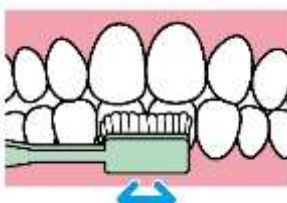
歯の表面に
ハブラシを当てる



軽い力でみがく



小きざみにみがく



ライオン歯科衛生研究所が運営している『歯みが Kids』(QRコード参照)には、小学生や保護者向けのお役立ち情報が載っています。動画やクイズで、正しい歯みがきの仕方や知識が学べるサイトです。是非、ご視聴してみてください。

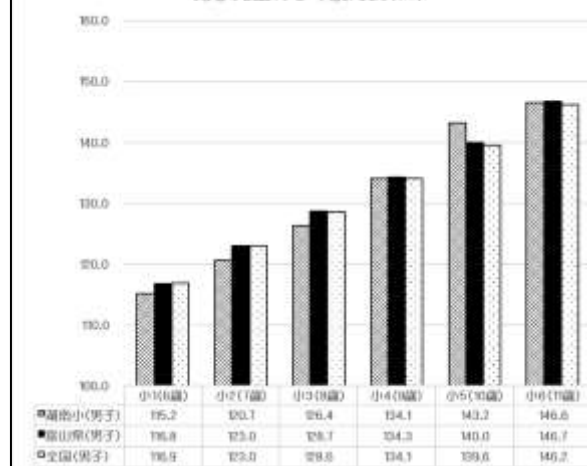
出典:公益財団法人ライオン歯科衛生研究所



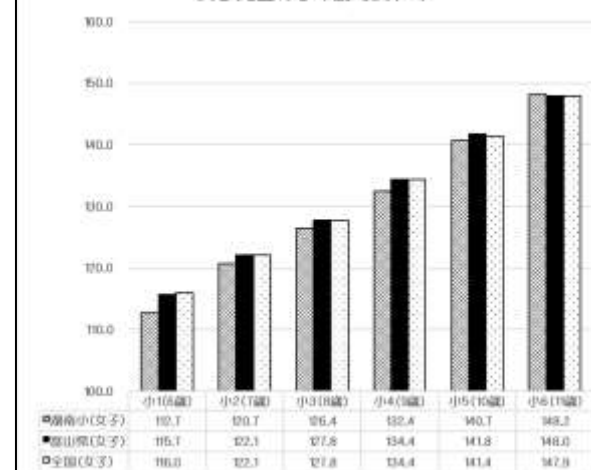
<『歯みが Kids』での掲載内容(一部)>

湖南っ子の発育状況

男子児童の学年別身長(cm)



女子児童の学年別身長(cm)



歯科健診の結果

むし歯がなかった人

106人

CO(むし歯になりかけの歯)がない人

120人

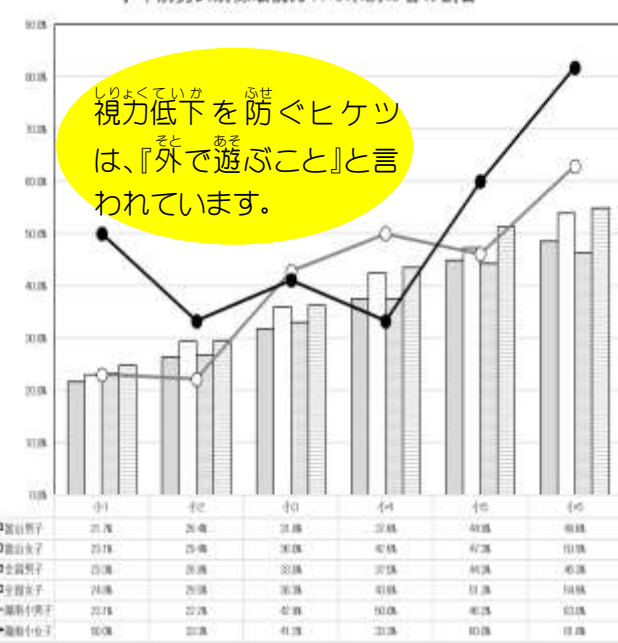
保健委員会では、6年間むし歯が0本だった人を放送や賞状で表彰しました。今年は12人いました。すばらしいですね。



視力について

学年別男女別裸眼視力1.0未満の者の割合

視力低下を防ぐヒケツは、『外で遊ぶこと』と言われています。



おうちの方へ

○ゲンキッズ作戦について

5月に実施した「ゲンキッズ作戦」へのご協力、ありがとうございました。結果を基にして、学校での健康課題の把握と改善への支援を進めていきます。

○学校生活におけるマスクの着用と熱中症対策について

高温多湿や暑さ指数(WBGT)が高い中でのマスクの着用は、心拍数や呼吸数、体感温度等が上昇するなど身体的に負担がかかることがあります。症状によっては命にかかわる危険があります。したがって、熱中症への対応を優先するため、基本的に、発熱がない場合はマスクをはずすよう保健指導いたします。ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。