

令和6年度

こんだてひょう



氷見市立湖南小学校

日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
3月	桃の節句 こんだて 献立	さくらごはん 牛乳 ポテトとお米のササミカツ 即席漬け すまし汁 桃の杏仁豆腐	ぎゅうにゅう ポテトとおこめのササミカツ こんぶ とうふ わかめ	さくらごはん あぶら しらたまふ もものあんにと豆腐	はくさい キャベツ にんじん ゆず たまねぎ しめじ ねぎ
4火		ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 野菜炒め 団子汁	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ベーコン みそ とりにく	ごはん さとう あぶら さといも もち	だいこん たまねぎ にんじん キャベツ コーン ごぼう ねぎ
5水		ごはん 牛乳 ししゃもフライ ごまごまサラダ にら玉汁	ぎゅうにゅう ししゃもフライ こうやとうふ みそ たまご	ごはん あぶら ごま さとう ごまあぶら じゃがいも でんぶん	キャベツ きゅうり にんじん コーン にら たまねぎ
6木		ごはん 牛乳 野菜シューマイ 春雨のあえもの マーボー豆腐	ぎゅうにゅう やさしいシューマイ わかめ ぶたにく とうふ あかみそ	ごはん はるさめ さとう ごまあぶら あぶら でんぶん	もやし きゅうり にんじん にんにく しょうが たけのこ ほししいたけ ねぎ にら
7金	6年 卒業 パイキング	ツイストパン コーヒー牛乳 鶏のから揚げ 海藻サラダ フルーツポンチ (6年は特別メニューあり)	とりにく かいそう	ツイストパン コーヒーぎゅうにゅう でんぶん あぶら ナタデココ ゼリー しらたまだんご	しょうが キャベツ きゅうり コーン もも パイン りんご
10月		ごはん 牛乳 ビビンバの具 オレンジ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく ベーコン わかめ	ごはん さとう ごまあぶら ごま	にんにく もやし チンゲンサイ にんじん ねぎ オレンジ たまねぎ ほししいたけ しょうが
11火		むぎごはん 牛乳 プレーンオムレツ 花野菜サラダ カレールウ	ぎゅうにゅう プレーンオムレツ ぶたにく	むぎごはん あぶら マヨネーズ じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー にんじん コーン にんにく しょうが たまねぎ
12水		ごはん 牛乳 がんもの含め煮 スタミナ納豆あえ 豚汁	ぎゅうにゅう がんもどき なつとう ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん さとう ごまあぶら じゃがいも	キャベツ にら もやし しょうが だいこん にんじん ねぎ

3月 給食の目当て

○正しいマナーで楽しい食事ができたか振り返ろう

- 1・2年生…決まりを守って食事をする事ができたか考えよう。
- 3・4年生…食事の正しいマナーが身に付いたか考えよう。
- 5・6年生…楽しい給食のために自主的に活動ができたか考えよう。



日曜	行事食等	こんだて	使用する食品名		
			血や筋肉になる	体温や力になる	体の調子を整える
13木	卒業 お祝い こんだて 献立 3月の お祝い デー	あかまいごはん 牛乳 ブリカツ 小松菜の切り干しあえ 細麺汁 紅白お祝いゼリー	ぎゅうにゅう ブリカツ とりにく	あかまいごはん あぶら ひみほそめん おいぬいこうはくゼリー	こまつな キャベツ にんじん きりぼしだいこん たまねぎ ほししいたけ ねぎ
14金	そつぎょうしき 卒業式				
17月		ごはん 牛乳 ふくらぎのみそかけ キャベツともやしのあえもの さつま汁	ぎゅうにゅう ふくらぎ みそ とりにく あぶらあげ	ごはん さとう ごま さつまいも	もやし キャベツ だいこん にんじん ねぎ
18火		ごはん 牛乳 ミックスみそ豆 もやしのナムル ビーフンスープ	ぎゅうにゅう だいず みそ ひよこまめ こうやとうふ ぶたにく	ごはん でんぶん あぶら さとう ごまあぶら ごま ビーフン	もやし キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ しょうが
19水		ロールパン ソフト麺 牛乳 鶏肉の香味焼き ごぼうサラダ ミートソース	ぎゅうにゅう とりにく みそ ツナ ぶたにく	ロールパン あぶら ソフトめん ごま ごまあぶら さとう マヨネーズ でんぶん	ごぼう にんじん きゅうり たまねぎ にんにく パセリ マッシュルーム
20木	しゅんぶん ひ 春分の日				
21金	給食 最終 び日	しそわかめごはん 牛乳 厚焼き卵 三色あえ かき玉汁	ぎゅうにゅう わかめ とうふ あつやきたまご こうやとうふ たまご	ごはん ごま でんぶん	しそこ こまつな もやし にんじん たまねぎ しめじ ねぎ

※太字は氷見産の食材です。

