

令和6年度

こんだてひょう



氷見市立湖南小学校

日曜	行事食等	こん だて 立	使用する食品名		
			ち きんにく 血や筋肉になる	たいおん ちから 体温や力になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える
8月		ごはん 牛乳 わふうはながた 和風花型ハンバーグ ほうれん草のコーンあえ すまし汁 お祝いいちごゼリー	ぎゅうにゅう はながたハンバーグ とりにく とうふ たまご	ごはん さとう でんぶん おいわいいちごゼリー たまご	キャベツ ほうれんそう コーン にんじん たまねぎ ねぎ
9火		ごはん 牛乳 さばの塩焼き 白菜とキャベツの昆布あえ なめこ汁	ぎゅうにゅう さば こんぶ とうふ みそ	ごはん	はくさい キャベツ きゅうり なめこ だいこん にんじん ねぎ
10水		ごはん 牛乳 チーズサンドフライ 小松菜のおひたし 豚汁	ぎゅうにゅう チーズサンドフライ ぶたにく みそ	ごはん あぶら さつまいも	こまつな もやし にんじん しょうが だいこん ごぼう ねぎ
11木		ごはん 牛乳 たれつき肉団子 春雨サラダ キャベツのみそ汁 菜の花ふりかけ	ぎゅうにゅう ごちやくさいゆにくだんご あぶらあげ みそ	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう なのはなふりかけ	もやし きゅうり コーン キャベツ にんじん えのきたけ ねぎ
12金		バターコッペパン 牛乳 鶏肉のアップルソースかけ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	バターコッペパン さとう じゃがいも マヨネーズ オリーブオイル マカロニ	りんご レモン キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ セロリ にんにく トマト パセリ
15月		ごはん 牛乳 あかつお さいきょうや 即席漬 けんちん汁 いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう あかうお ぶたにく とうふ いちごヨーグルト	ごはん さといも	こまつな きゅうり キャベツ だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう ほししいたけ
16火		ごはん 牛乳 ぶたにくのジャンロー もやしのナムル 野菜のみそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	しょうが たまねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん はくさい ねぎ
17水	ごんご ん祭り	いなづまめ はん ぎゅうにゅう 稲積梅のしそご飯 牛乳 さくらシューマイ ほうれん草の切り干しあえ にら玉汁 さくらゼリー	ぎゅうにゅう さくらシューマイ みそ たまご	ごはん ごま じゃがいも でんぶん さくらゼリー	いなづま うめのみそ ほうれんそう キャベツ きりほしだいこん にら たまねぎ にんじん

4・5月 給食の目当て

〇衛生に気をつけて食事をしよう

- 1・2年生…石けんできていないに手を洗おう。
- 3・4年生…手の洗い方や服装に気を付けよう。
- 5・6年生…協力して能率よく準備や後片付けをしよう。



日曜	行事食等	こん だて 立	使用する食品名		
			ち きんにく 血や筋肉になる	たいおん ちから 体温や力になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える
18木		むぎごはん 牛乳 オムレツ 海藻サラダ ポークカレー	ぎゅうにゅう オムレツ かいそう ぶたにく	むぎごはん あぶら じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン レモン にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご
19金		コッペパン 牛乳 かぼちゃ挽肉フライ 花野菜サラダ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ	コッペパン あぶら さとう マヨネーズ ナタデココ ゼリー しらたまだんご	ブロッコリー カリフラワー にんじん きゅうり もも りんご パイナップル みかん
21日		ロールパン オレンジジュース タンドリーチキン ボイル野菜 米粉のスープ	とりにく ヨーグルト なまクリーム	ロールパン オレンジジュース あぶら こめこ	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー えだまめ カリフラワー しめじ グリーンピース
23火		ごはん 牛乳 さばのみそ煮 もやしのごまあえ 大根みそ汁	ぎゅうにゅう さばのみそ あぶらあげ みそ	ごはん	もやし キャベツ にんじん はくさい ねぎ だいこん えのきたけ
24水		ごはん 牛乳 春巻き きゅうりの華風漬 マーボー豆腐 ミニレモンゼリー	ぎゅうにゅう はるまき ぶたにく とうふ あかみそ	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶん ミニレモンゼリー	きゅうり にんにく しょうが たけのこ ほししいたけ ねぎ にら
25木		ごはん 牛乳 たまごのベーコン巻き 野菜のしそあえ もちもちごまみそ汁	ぎゅうにゅう たまごのベーコン巻き あぶらあげ みそ	ごはん もち ごま	キャベツ きゅうり しそ だいこん にんじん ねぎ えのきたけ
26金		はちみつコッペパン 牛乳 ポテトとお米のササミカツ グリーンサラダ わかめスープ	ぎゅうにゅう ポテトとお米のササミカツ とうふ ベーコン めらわかめ	はちみつコッペパン あぶら フレンチドレッシング でんぶん	ブロッコリー アスパラガス キャベツ レモン にんじん たまねぎ ねぎ
30火		ごはん 牛乳 とり からあげ えだまめ 鶏の唐揚げ 枝豆サラダ 卵とコーンのスープ いちごゼリー	ぎゅうにゅう とり たらこ たまご	ごはん でんぶん あぶら さとう いちごゼリー	しょうが キャベツ きゅうり にんじん えだまめ たまねぎ はくさい コーン

※太字は氷見産の食品です。