

給食だより



令和5年度
3月号

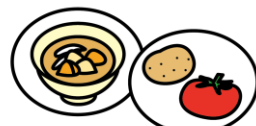
(毎月19日は食育の日)

●家族一緒に読みましょう

氷見市立湖南小学校

卒業や進級の節目を迎える時期になりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」と、たくさんのおもてなしを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



3月3日

ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリのお汁等をいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cm くらいの丸形のあられが親しまれています。他にも、全国各地に様々なお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



おこしもん
あいちけん
(愛知県)



いがまんじゅう
あいちけんにしみかわちいき
(愛知県西三河地域)



ひちぎり
きょうとふ
(京都府)



おいり
とっとりけん
(鳥取県)



からすみ
ぎふけん
(岐阜県)



くじらもち
やまがたけん
(山形県)



きんかとう
いしかわけんかなざわし
(石川県金沢市)



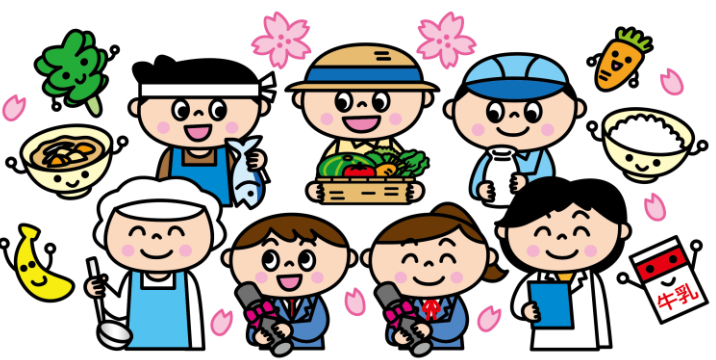
うすまきもち
かがけん
(香川県)

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

| | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <p>給食の前に手をきれいに洗えた</p> | <p>給食当番の身支度をきちんとできた</p> | <p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> |
| <p>食器を正しく並べることができた</p> | <p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p> | <p>よくかんで味わって食べることができた</p> |
| <p>地域の産物や食文化を知ることができた</p> | <p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p> | <p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> |

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物等、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。