

4月 もりつけ表

令和8年度
氷見市立十三中学校

月	火	水	木	金
		8	9	10
		豚肉のピリ辛みそ炒め ごま酢和え 卵とコーンのスープ ご飯	コーンしゅうまい② こんにゃくサラダ 氷見っ子カレー 麦ご飯	かぼちゃチーズフライ フルーツヨーグルトあえ 肉団子スープ コッペパン
13	14	15	16	17
お祝いクレープ 鶏のから揚げ しそごまあえ かきたま汁 ご飯	豚肉とたけのこの炒め物 三色和え じゃがいものみそ汁 ご飯	ホキのあおさフライ キャベツのオイスターソース炒め 坦々春雨スープ ご飯	厚焼卵 茎わかめのきんぴら 野菜のうま煮 ご飯	ブルーベリージャム 照焼ハンバーグ アスパラサラダ きのこのスープパスタ コッペパン
20	21	22	23	24
回鍋肉 バンサンスー ワンタンスープ ご飯	赤魚のカレー揚げ 卵の花煮 なめこ汁 ご飯	肉団子② 変わり漬け 韓国風肉じゃが ご飯	いちごヨーグルト 鶏肉のマスタード焼き ビーフンソテー 卵と小松菜の中華スープ ご飯	わかさぎフリッター② 海藻サラダ シチュー コッペパン
27	28	29	30	
オレンジ ドライカレーの具 焼きポテト 野菜スープ ご飯	揚げ餃子② もやしのナムル 麻婆豆腐 ご飯	昭和の日 	野菜ふりかけ ふくらぎの照り焼き キャベツのおひたし 豆乳汁 ご飯	