

3月 もりつけ表

令和7年度
氷見市立十三中学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| さばの塩焼き キャベツとコーンのおひたし じゃがいものそぼろ煮 ご飯 | ひな祭りデザート 千草焼き 青菜のおひたし ちらし寿司 すまし汁 | 鶏のから揚げ もやしのナムル ワンタンスープ ご飯 | ピリ辛肉野菜炒め 三色ひたし 卵の中華スープ ご飯 | ウイナー② カラフルサラダ 焼きそば 減量コッペパン |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 目玉焼き 海藻サラダ ポークカレー 麦ご飯 | ふくらぎの竜田揚げ スタミナ納豆和え 豚汁 ご飯 | お祝いデザート ささみチーズフライ 大根サラダ 紅白団子のすまし汁 赤飯 | 卒業式  | チョコクリーム ポテトカップグラタン ブロccoliリーサラダ パンプキンスープ コッペパン |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 赤魚の南蛮漬け 茎わかめのきんぴら 厚揚げと小松菜のみそ汁 ご飯 | ハンバーグ 野菜のソテー 卵とコーンのスープ ご飯 | あじフライ ゆかり和え さつま汁 ご飯 | 鶏肉のみそ焼き 三色和え がんもの含め煮 ご飯 | 春分の日  |
| 23 | | | | |
| ドライカレーの具 ポテトサラダ コンソメスープ ご飯 | |  | |  |