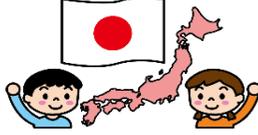
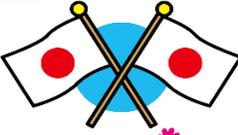


# 2月 もりつけ表

令和7年度  
氷見市立十三中学校

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>鶏のから揚げ 大根サラダ</p> <p>みそかき玉汁</p> <p>わかめご飯</p>	<p>3</p> <p>豆乳プリン</p> <p>いわしの梅煮 五目大豆</p> <p>七福団子汁</p> <p>ご飯</p>	<p>4</p> <p>鶏肉と大豆のみそがらめ 青菜のおひたし</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	<p>5</p> <p>千草焼き 変わり漬け</p> <p>おでん</p> <p>ご飯</p>	<p>6</p> <p>肉団子② ブロッコリーサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>きなこ揚げパン</p>
<p>9</p> <p>ポテトとお米のささみカツ ごま酢和え</p> <p>八宝菜</p> <p>ご飯</p>	<p>10</p> <p>サバの塩焼き ゆかり和え</p> <p>大根と厚揚げのそばろ煮</p> <p>ご飯</p>	<p>11</p> <p> 建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>みかん</p> <p>キャベツ入り平つくね 小松菜のコーン和え</p> <p>豚汁</p> <p>ご飯</p>	<p>13</p> <p>バレンタインデザート</p> <p>ハート型ハンバーグ 野菜のソテー</p> <p>クリームスープパスタ</p> <p>コッペパン</p>
<p>16</p> <p>子持ちししゃもフライ② 小松菜と切り干し大根のひたし</p> <p>さつま汁</p> <p>ご飯</p>	<p>17</p> <p>野菜シューマイ② こんにゃくサラダ</p> <p>ポークハヤシ</p> <p>ご飯</p>	<p>18</p> <p>ホワイトミニ</p> <p>豚キムチ炒め もやしのナムル</p> <p>春雨スープ</p> <p>ご飯</p>	<p>19</p> <p>豚ロースかつ 金時煮豆</p> <p>にら玉汁</p> <p>ご飯</p>	<p>20</p> <p>タンドリーチキン フレンチサラダ</p> <p>さつまいもシチュー</p> <p>コッペパン</p>
<p>23</p> <p> 天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>白身魚フライ 三色あえ</p> <p>キムチ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>25</p> <p>もものタルト</p> <p>鶏肉のマスタード焼き ビーフソテー</p> <p>白菜と油揚げのみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>26</p> <p>チキンナゲット 豆豆サラダ</p> <p>冬野菜カレー</p> <p>麦ご飯</p>	<p>27</p> <p>ささみのチーズフライ 海藻サラダ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>米粉パン</p>