

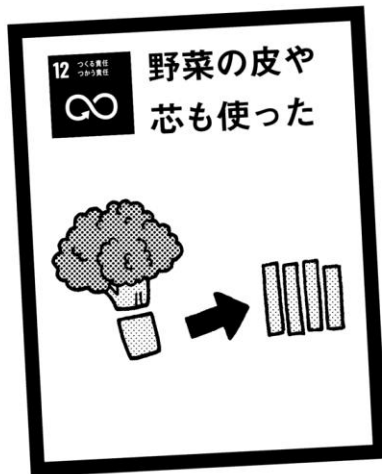
給食だより 3月

令和7年度
水見市立十三中学校

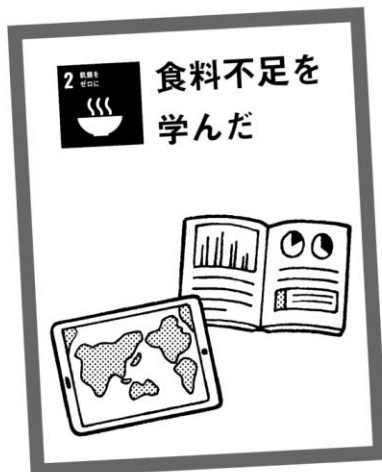
SDGs

この1年間でどれくらいできた？

SDGs 達成に向けた取組には、学校や家でできることもあります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



出来ることから 取り組んでみよう！



- 2 飢餓をゼロに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 12 つくる責任、つかう責任
- 14 海の豊かさを守ろう



ひなまつり

どうしてひな祭りが始まったの？

3月3日は「ひな祭り」です。別名「桃の節句」ともいいます。身に付いた汚れ（悪心や病魔）を流すために、草やワラ等で作った人形で、体をなでて汚れをうつし、海や川に流しておはらいをすることに始まったといわれています。

室町時代に入り、流してはもったいないような人形が作られ、日も、月と日に奇数の重なる3月3日に始まりました。現代のようなひな壇を飾るようになったのは江戸時代になってからです。中国から伝わった雅楽、シルクロードを伝わってきた囲碁や将棋、ペルシャの靴など、ひな壇には、世界のいろいろな文化が混在して飾られています。



食事の時に

気持ちを込めて言えたかな？

「いただきます」

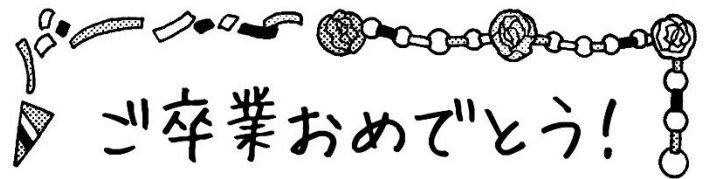
私たちの食事は、自然の恵みから成り立っています。生き物の命を食べていることを忘れないように、食前に感謝の気持ちを言い表します。

「ごちそうさま」

米や野菜を作ってくれる人、牛を育ててくれる人、魚をとってくれる人、食材を集めたり、料理してくれたりした人に感謝を込めて言います。

「おいしかったです」

毎日料理してくれる調理員さん、おうちの人に、「いつもおいしく食べています。ありがとう」との気持ちを込めて言います。



ご卒業、おめでとうございます。みなさんは、これまで給食の準備から手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素やバランスの良い献立等を学んできました。これからも、食の大切さについての学びを深めて、大人になってからも困らないように、健康的な食生活を身に付けていきましょう。

