

12月 もりつけ表

令和7年度
氷見市立十三中学校

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
ボロニアカツ 小松菜のオイスターソース炒め 坦々春雨スープ ご飯		ポークシュウマイ こんにゃくサラダ 冬野菜カレー ご飯		ミックスみそ豆 キャベツの福神漬け和え ワンタンスープ ご飯		ねぎ焼き 小松菜と切干大根のおひたし おでん ご飯		タンドリーチキン コーンサラダ コッペパン ポトフ	
8		9		10		11		12	
かぼちゃチーズフライ 青菜のコーン和え キムチ汁 ご飯		豚肉としらたきのピリ辛炒め かぶの昆布和え さつま汁 ご飯		鶏のから揚げ 即席漬け 卵と小松菜の中華スープ ご飯		さばの塩焼き 小松菜のごまみそ和え 冬野菜の団子汁 ご飯		オムレツ 海藻サラダ コッペパン ねぎのみそシチュー	
15		16		17		18		19	
厚焼き卵 スタミナ納豆和え すき焼き煮 ご飯		コロッケ ゆかり和え ほうとう 減量ご飯		豚肉の生姜炒め 変わり漬け にら玉汁 ご飯		ふくらぎの生姜たれかけ ゆずの香り和え 厚揚げとかぼちゃのみそ汁 ご飯		チキンナゲット② 野菜のソテー コッペパン かぶのクリームスープ	
22									
クリスマスデザート もみの木ハンバーグ マカロニサラダ チキンカレー ご飯									