

10月 もりつけ表

令和7年度
氷見市立十三中学校

月	火	水	木	金
リクエスト献立 結果発表！ 【1年生】 【2年生】 【3年生】 1位：鶏のから揚げ 1位：フルーツポンチ 1位：わかめご飯 ：フルーツポンチ 2位：きなこ揚げパン 2位：きなこ揚げパン ※同率1位 10月の献立に登場します！				
		1	2	3
		もものタルト 鶏のから揚げ フルーツヨーグルト和え 豚汁 わかめご飯	チーズオムレツ 梅ドレッシングサラダ ポークカレー 麦ご飯	いちごジャム わかさぎフリッター② キャベツのソテー 秋味チャウダー コッペパン
6	7	8	9	10
お月見デザート 千草焼き 茎わかめのきんぴら 月見団子汁 ご飯	あじフライ チーズ入り納豆和え ワンタンスープ ご飯	肉団子② もやしのナムル 醤油ラーメン 減量ご飯	鶏肉と大豆の揚げがらめ 小松菜の梅肉和え 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯	ブルーベリーゼリー チリコンカン ポテトサラダ とうもろこしのスープ コッペパン
13	14	15	16	17
スポーツの日	豚肉とたけのこの中華風炒め 青菜のごまひたし かき玉汁 ご飯	ふくらぎの照り焼き 納豆和え さつま汁 ゆかりご飯	豆腐ハンバーグ ひじきの炒め煮 肉じゃが ご飯	チーズ入りささみフライ フレンチサラダ フルーツポンチ はちみつコッペパン
20	21	22	23	24
野菜ふりかけ 鶏肉のレモン焼き ビーフンソテー 豆乳汁 ご飯	赤魚の南蛮漬け きんぴらごぼう みそけんちん汁 ご飯	りんご 豚肉のジャンロー ブロッコリーサラダ 中華風豆腐スープ ご飯	ポークシューマイ② バンサンスー 麻婆豆腐 ご飯	照り焼きチキン グリーンサラダ コンソメスープ きなこ揚げパン
25(土)	28	29	30	31
ジョア ドライカレーの具 焼きポテト 野菜スープ 麦ご飯	ポテとお米のささみカツ 野菜のカレーソテー 肉団子スープ ご飯	さば銀紙焼き キャベツの福神漬け和え 厚揚げと大根のそぼろ煮 ご飯	揚げ出し豆腐のごまだれがけ ゆかり和え 鶏ごぼう汁 ご飯	ハロウィンデザート かぼちゃ型ハンバーグ カラフルサラダ パンプキンスープ 米粉パン